

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Жазды қалай тиімді өткізген дұрыс

ЖАРИЯЛАНДЫ
01.07.2024СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/158198/**Қожамжар Гүлдана**

Әне міне дегенше жаз айы да келіп жетті. Жалпы осы жазды қалай тиімді өткізген дұрыс деген сұрақ туындайды. Қазіргі таңда көптеген жасөспірімдер уақыттарын пайдасыз заттарға Гаджеттер мен смартфондарға уақыттарын өткізуде бұл денсаулыққа зиян әкелуде. Осыған байланысты менің айтар кеңесім уақытты тиімді пайдаланыңыз.

Біріншіден таңертең ерте тұрып жаттығу мен айналысыңыз.

Сонымен қатар таңертең ми ақпаратты тез әрі жақсы қабылдайды осыған байланысты кітап оқыған жөн.

Екіншіден уақытыңызды білімге жұмсаңыз. Түрлі курстар сатып алып сонымен шұғылданған өзіне пайда әкеледі.

Үшіншіден кітап оқу. Кітап ол адамды өзімен бірге ерекше әлемге жетелейтін, ғажайып дүние. Кітап арқылы сөздік қорын мен тіл байлығын артады. Осыған байланысты әртүрлі жанрдағы шығармалар оқуға кеңес беремін.

Төртіншіден жазды тиімді пайдалану үлгісі бой сергітіп серуендеу. Қазір көптеген ойын сауық орталықтары жетіп артылады осындай керемет жерлерде демалуға кеңес беремін. Смартфонды бір шетке қойып осындай керемет әлемге көз салсаңыз, өзіңізге жақсы.

Құрметті оқырман ақпарат пайдалы болды деген ойдамын. Жазыңызды тиімді әр қызықты өткізуіңізге тілекшімін!

ҚМ АА Куәлік нөмірі: KZ45VPY00102718 — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.