bilimger.kz
Республикалық білім және ғылым порталы
https://bilimger.kz
ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі тіркелген — Куәлік нөмірі: ***KZ45VPY00102718***
2017

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Әкем, шешем және мен

ЖАРИЯЛАНДЫ	СІЛТЕМЕ
13.06.2017	https://bilimger.kz/14894/

АННОТАЦИЯ / АҢДАТПА

Баязитов Мейрам Амангелдинович

Сабақтың түрі: сыныптан тыс сабақ

Мақсаты:

а) Тәрбие негізі отбасынан басталатынын түсіндіру

ә) Спорт жаттығуларының денсаулыққа пайдасы бар екенін түсіндіру

б) Ата-аналардың спорттық білімділіктерін балаларға үйрету.

в) Осы жарыс арқылы балалардың бойындағы ерекшеліктерін ата-анасына білдіру.

Керекті құрал-жабдықтар: секіргіштер, доптар, ысқырық, шарлар, арқан, асықтар, кеглилер.

Жарыс бағдарламасы:

Жүргізуші: Жиылыппыз сәтті күні бәрімізде,

Үлкен-кіші, жасымыз-кәріміз де.

Төрлетіңдер қадірменді қонақтарым,

Гүл-гүл жайнап біздің мына төрімізге.

Құрметті ұстаздар, ата-аналар, оқушылар! Бүгін біздің мектепте бастауыш сыныптар

© 2026 Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық құқықтар қорғалған.

арасында «Әке, шешем және мен» атты отбасылық сайыс өткеліденсаулықты сақтау үшін дененің қимыл-қозғалыста болуы қажет. Осы мақсатта ата-аналармен бірлесе жанұялық спорттық сайыс өткізгелі отырмыз.

Бала адаманың бауыр еті. Бала өмірдің жалғасы, отбасының жеміс берер гүлі.

«Балалы үй — базар» — дейді халқымыз. Балалның дені сау, көңілі сергек, бақытты өмір сүруін қай ата-ана қаламасын. Дені саудың- жаны сау дейді. Ендеше жарысқа қатысатын жанұямызды ортаға шақырайық

1. Айтжановтар отбасы
2. Тусуповтар отбасы
3. Баязитовтер отбасы

Сайыс бағдарламасы:

1. Жанұя сапқа тұрады
2. Өтетін эстафеталармен таныстыру
3. Әділ қазылар алқасын сайлау
4. Жеребе тастау

ІІ-кезең

Эстефета түрлері

№1

Жарыстың өту барысы

Әдістемелік нұсқау

№2

Ағаш кеглилер арасынан жүгіру

Кеглилерді құлатпау

№3

Баскетбол добын алып жүріп шеңберге доп тастау

Шеңберге бір-ақ рет салу

№4

Асық ату (баласы)

© 2026 Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық құқықтар қорғалған.

Ұтқан асығын есептеу

№5

Баланы көтеріп отырып тұру (әкесі)

1 минут уақыт ішінде нешерет отырып тұрады.

№6

Сегіргішпен секіріп жүгіру (шешесі)

Секіргішпен жүрмеу

№7

Сұраққа – жауап

Дұрыс жауап беру

№8

Спортқа байланысты мақал –мәтелдер

№9

Допты аяқтын астына қысып жүгіру

Допты түсірмеу

№10

Ұзындыққа секіру

Топмүшелерінің барлығы секіреді.

№ 11

1)Музыкалық көрініс. Бишілер тобы өнер көрсетеді.

2) Жарысты қрытындылап, марапаттау. Әділ қазылар алқасына сөз беріледі. Олар өз сөздерінде жарыс мақсатында өту барысында ата-аналардың белсенділігіне баға береді. Жарысты қорытындылып жарыс жеңімпаздарын дипломдармен марапаттады.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі
© 2026 **Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы**. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.