

БӨЛІМ: ПСИХОЛОГИЯ

Дейл Карнегидің "Как завоёвывать друзей и оказывать влияние на людей" кітабындағы айтар ойыЖАРИЯЛАНДЫ
17.11.2021СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/110402/>

Әр адам бақытты болғысы келеді. Бақыт деген не? Википедия интернет энциклопедиясына жүгінсек, мынадай анықтаманы табамыз: «Бақыт – адамның өмір сүру жағдайларына, өмірдің толықтығы мен мәнділігіне, өзінің адамдық мақсатының жүзеге асуына ең үлкен ішкі қанағаттануға сәйкес келетін адам күйі. Яғни, «бақытқа» деген көзқарас әркім үшін әртүрлі. Біреу бақытты отбасында, біреу ақшадан немесе жұмыстан көреді, біреу үшін бақыт – балалар, т.б. Бір нәрсеге шексіз ұмтылған кезде, көбіне басқа нәрсе жоғалып кетеді, ал одан да маңыздырақ. Бірақ адам «өзінің бақытын» қалай елестетсе де, барлығы, ерекшеліксіз, адамдарға өз мақсаттарына жету үшін әсер етуге тырысады және бәрі достары болғанын қалайды, бірақ бәрі бірдей сәтті бола бермейді. Біреуге әсер ету үшін не бар, көбісі өз ойларымен және әрекеттерімен өздерін жеңе алмайды. Бұл жерде, менің ойымша, Дейл Карнегидің «Достарды қалай алуға және адамдарға әсер ету» кітабы көмекке келеді.

Өздеріңіз білетіндей, автор кедей шаруаның баласы болды және кейбір кешендерге ие болды, бірақ материалдық табысқа қол жеткізе алды; өзінің лекциялары үшін дағдарыс кезінде ол толық үй жинады — ол өзін жасады және бүкіл әлемге танымал болды. Сондықтан да оның кітабы қоғамның кез келген тобына қызықты болуы мүмкін.

Сонымен, Дейл Карнеги өзінің әйгілі кітабында не туралы айтады? Ол нақты және нақты ұсыныстар береді, оларды әртүрлі адамдар сәтті пайдаланудың әртүрлі оқиғалары туралы әңгімелейді және олардың өмірі одан кейін қалай жақсы жаққа өзгергенін сипаттайды. Оның кейбір пікірлеріне, ой-пікірлеріне,

ұсыныстарына немесе кеңестеріне сілтеме жасайық — кез келген адамға: Өзіңнен басқа біреуді кінәлау адам баласына тән. Қайта жасағыңыз, түзеткіңіз және жақсартқыңыз келетін біреуді білесіз бе? Керемет! Мен оны толығымен қолдаймын. Бірақ неге өзіңнен бастамасқа? Таза өзімшілдік тұрғыдан алғанда, бұл басқаларды жақсартуға тырысқаннан әлдеқайда пайдалы. Және бұл әлдеқайда қауіпсіз.

«Күрес адамның өзінде басталғанда, ол бір нәрсеге тұрарлық», — деді Браунинг. Барлығы анық, нақты және түсінікті.

Өзін-өзі бағалауға ұмтылу – адамды жануарлардан ерекшелейтін басты белгілердің бірі. Жолдастарына қызықпайтын адам өмірде ең үлкен қиындықтарды бастан кешіреді және басқаларға ең үлкен зиян келтіреді. Дәл осындай адамдардың арасында жеңілгендер пайда болады.

Күлімсіреу. Есіңізде болсын, адамның есімі кез келген тілде ол үшін ең тәтті және ең маңызды дыбыс.

Жақсы тыңдаушы болыңыз. Басқаларды өздері туралы айтуға шақырыңыз. Өңгімелесушіңізді не қызықтыратыны туралы сөйлесіңіз. Дау-дамайда жеңіске жетудің жалғыз жолы — одан жалтару.

Егер сіз қателессеңіз, оны тез және батыл түрде мойындаңыз. Бұл мен ерекше назар аударғым келген, мені қызықтырған нәрсе, көп адамдар менің көзқарасыммен бөліспейтін шығар, бірақ біз бәріміз әртүрліміз және «біздің бақытымызды» әртүрлі жолдармен көреміз. Бірақ соған қарамастан, менің ойымша, бұл кітап ешкімді бей-жай қалдырмайды, ол сіздің өміріңізді, қоршаған ортамен қарым-қатынасыңызды, айналаңыздағы әлемге деген көзқарасыңызды қайта қарауға, қайта қарауға көмектеседі.

Мен Дейл Карнегидің кітабындағы сөздерімен аяқтағым келеді:

«Кез келген ақымақ сынай алады, айыптай алады және шағымдана алады — және ақымақтардың көпшілігі мұны жасайды. Бірақ түсіністік пен кешірімді болу үшін күшті мінез бен ұстамдылық қажет. Адамдарды соттай бермей, оларды түсінуге тырысайық. Басқаша емес, неге бұлай жасайтынын елестетіп көрейік. Бұл сын айтудан әлдеқайда пайдалы және қызықты және адам бойында

басқаларға жанашырлық, төзімділік пен мейірімділікті дамытады».

Автор: Амангелді Темірлан Ерланұлы, Әл-Фараби атындағы ҚазҰУ-нің физика-техникалық факультетінің магистранты.

Жетекші: Жанатаев Данат Жанатайұлы, Әл-Фараби атындағы ҚазҰУ-нің философия кафедрасының доценті, философия ғылымдарының кандидаты.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.