

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Каратэ кекушинкай

ЖАРИЯЛАНДЫ
08.02.2018СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/23451/

АННОТАЦИЯ / АҢДАТПА

Оразгулов Марс Камиевич

Каратэ кекушинкай стилін 1950 жылдары Масутацу Ояма ашқан. Масутацу Ояма осы спорттық түрімен Жапония елінде айналысқан. Біздің елде ресми түрде «Бүкіл Қазақстандық ұйым кекушинкай каратэ» болып тіркелді. Қазіргі кезде бұл кекушинкай каратэ филиалдары бүкіл Қазақстан облыстарында тараған. 20 мыңнан аса адамдар осы каратэ түрімен айналысады. Оның ішінде біздің Павлодар облысы бойынша, Екібастұз қаласы және сол төңіректегі ауыл-аймақтарда тараған. Павлодар облысы бойынша кекушинкай каратэмен үлкендер, балалар, қыздар арасында жетістіктер өте көп. Айтып өтсек әлем чемпионы, Европа, Азия чемпиондары, қала ауыл арасында, облыстар арасында алан кубок, медальдарымыз өте көп. Жылына екі рет мамыр, желтоқсан айларында әртүрлі дәрежедегі белбеулерге емтихан тапсырып тұрамыз.

Кекушинкай каратэнің тәрбие жағынан өте көп, тәртіпкеде көңіл бөлінеді. Сонымен қатар денсаулығымызға да балалардың дұрыс дамуына, қан айналымына, бұлшық еттің қатаюуына пайдасы бар. Кекушинкай каратэнің ең басты маңыздысы өз-өзіңді қорғауға үйретеді. Барлықтарыңызды кекушинкай каратэмен айналысуға кеңес беремін.

Шиқылдақ ауылының Комсомол ЖОББМ
және Павлодар облысының
нұсқаушысы Оразгулов Марс Камиевич

дене шынықтыру
филиалы Кекушинкай каратэнің

ҚМ АА Куәлік нөмірі: KZ45VPY00102718 — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.