

БӨЛІМ: АШЫҚ САБАҚТАР

□ Мұқият бол, маған қарап қайтала □

ЖАРИЯЛАНДЫ
12.07.2022СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/123851/**Тақырып:** «Мұқият бол, маған қарап қайтала»**Көрнекілік құралдар:** Жалаушалар, кедергілер, доптар.**Мерзімі:** 06.04.2022ж.**Дене шынықтыру нұсқаушысы:** Төлебай Л.Ә.**Білім саласы:** «Денсаулық»**Бөлімі:** «Дене шынықтыру»**Өтетін орны:** Музыка залы.**Өткізетін топ:** Ортаңғы «Ботақан» тобы.**Өткізетін уақыты:** 15 минут**Мақсаты:** Балаларды денсаулыққа тәрбиелеу, тазалыққа, білімділікке, тапқырлыққа, логикасында тексереміз, ептілік және шапшаңдыққа тәрбиелеу.**Кіріспе:** Балалардың қолында сары және көк жалаушалар болады, олар түсті ажырата алады.

Салеметсіңдер ме?

Ботақан тобына сұрақ қоямын, балалар сендер мықтысыңдар ма?

Балалар: ия.

Балалар сендер ептісіңдер ме?

Балалар: ия

Ендеше сабақты көтеріңкі көңіл күйде бастаймыз.

Қимыл-қозғалысты дамытушы жаттығулары:

Балалар қолдарына сары және көк жалаушаларды алып, алаңның келесі басына қойылған сары және көк доптардан айналып өтіп кімнің қолында қандай түсті жалау сол түстен айналып өтіп келеді. Арасында кедергілер көйылған солардан секіріп, арасынан жүріп келеді.

Дамытушы созылғыш жаттығулар:

Доппен жасалатын жаттығулар допты жоғары көтеру, түсіру, ұрып қағып алу және т.б.

Қорытынды: Жаттығуларға жақсы қатысқан балаларды мақтап, қолпаштау. Сонымен қатар арнайы жұлдызшалар сыйлық есебінде табыстаймыз. Ашық сабағымыз аяқталды, сау болыңдар!

ҚМ АА Күәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.