

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Жер сілкінісі және дүрбелең; апат кезінде сабырлы болу неге маңызды.

ЖАРИЯЛАНДЫ
05.03.2024СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/150959/>

Қазіргі таңда табиғи апаттар күнделікті өмірдің ажырамас бөлініге айналууда, табиға апаттар арасында жер сілкінісі ерекше орын алады. Дәл осы сәттерде, аяғыңыздың астандағы жер дірілдей бастағанда, сабырлық сақтаудың және дүрбелеңді болдырмаудың маңыздылығы орасан зор.

Ең алдымен, жер сілкінісі кезінде аласапыран туғызу апаттың өзінен үлкен зардаптарға әкелуі мүмкін екенін түсіну маңызды. Аласапыраннан адамдар ұтымды ойлау және шешім қабалдау қабілетін жоғалтады. Олар бақылаусыз жүгіріп бірін-бірі итермелеуі мүмкін, бұл қосымша қауіптерді тудырады және жарақат пен өміріңізге қатер төндіруі ықтимал.

Тәжірибе көрсеткендей, сыни жағдайларда сабырлық сақтау стратегиясы шығындарды азайтудың негізгі факторы болып табылады. Жер сілкінісі болған жағдайда не істеу керектігін білетін адамдардың аман қалу және ауыр жарақаттардан аулақ болу ықтималдығы әлдеқайда жоғары. Негізгі қауіпсіздік жаттығулары және тұрақты жаттығулар апатқа қарсы әрекет ету дағдыларын қалыптастыруға

көмектеседі.

Дүрбелең жедел қызметтердің де жұмысына кедерігі келтіреді. Апат қаупіне жылдам және үйлестірілген әрекет ету қызметтер арасындағы көп деңгейлі үйлестіруді және тиімді ынтымақтастықты қажет етеді. Азаматтардың дүрбелең әрекеттері құтқару қызметтеріне қосымша қиындықтар туғызып, мұқтаждарға көмек көрсетуді бәсеңдетуі мүмкін.

Ақпарат ағындары тұрақты өсіп жатқан қазіргі таңда, сенімді ақпарат көздеріне ену және төтенше жағдайлар қызметтерінің нұсқауларын орындау өте маңызды. Негізгі қауіпсіздікті білу және тұрақты жаттығуларға қатысу жер сілкіністерінде тиімді әрекет ете алатын және дүрбелеңнің қайғылы салдарын болдырмайтын төзімді қоғымды қалыптастыруға көмектеседі.

Осылайша, жер сілкінісі кезінде тыныштықты сақтау өз өміріңізді сақтап қалу ғана емес, жалпы қауіпсіздікке мағызыды үлес қосады. Дүрбелең – бұл табиғи реакция, бірақ оны бақылау қауіпті азайту және өзіңіз бен айналаңыздағылар үшін де қауіпсіздікті қамтамасыз ету болып табылады.

Абылай хан атындағы Қазақ Халықаралық Қатынастар және Әлем Тілдері Университеті менеджмент және халықаралық коммуникация факультетінің 3-курс студенті

Жарылқасын Қымбат Мұңсызбайқызы

© 2026 Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.