

## БӨЛІМ: ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ

## ЖОО Студенттердің өміріндегі дене шынықтыру және спорт

ЖАРИЯЛАНДЫ  
31.05.2024

СІЛТЕМЕ  
<https://bilimger.kz/154978/>

Бекбосынов Сымбат Тусупханович

Зерттелетін пәндік сала физикалық қасиеттердің дамуына ғана емес, сонымен қатар организмнің өмірлік функцияларын қолдайтын пәндік маңыздылығы студенттердің білім беру басымдықтары жүйесінде жетекші орын алуы керек. Студенттердің дене шынықтыру сабақтарына қатысудың саналы тәсілі мен түсінігі спорттық іс-шараларда жүлделі орындарға ие болуға уәде бергендер үшін көтермелеу арқылы ұйымдастырылуы керек. Студенттердің дене шынықтыру сабақтарының қажеттілігін насихаттау ақпараттық технологияларды қолдана отырып, креативті тәсілмен, жастар арасында әлеуметтік маңызы бар адамдарды: блогерлерді, актерлерді, тик-токерлерді, музыканттарды тарта отырып ұйымдастырылуы тиіс. Сабаққа деген қызығушылықтарын арттыру мақсатында.

Дене шынықтырумен айналысудың орындылығы денсаулықтың теріс өзгерістерін тудыратын техногендік, экологиялық, саяси және әскери сипаттағы тәуекелдердің тез өсуімен негізделген.

ЖОО студенттерінің дене тәрбиесінің негізгі мақсатқа сай құралдары: дене шынықтыру және спорт құралдарымен студенттердің сауығуын қамтамасыз етуге қабілетті ұйымдастырушылық-әдістемелік, насихаттық және тәрбиелік шаралар кешені болып табылады. Таңдалған мамандық бойынша жоғары өнімді еңбектің жан-жақты дамыған мамандарын даярлауға және елімізді қорғауға жәрдемдесу.

Осылайша, дене шынықтыру саласындағы білім беру студенттердің қозғалыс белсенділігін еркін және жан-жақты дамытуға, үйлесімді физикалық дамуға, денсаулықты нығайтуға, оның өмірінің, жұмысының, өмірінің барлық салаларында үнемді және тиімді қызмет үшін база құруға жағдай жасауды көздейді деген қорытынды жасауға болады. Барлық дене белсенділігі білім берудің іске асырушы құралы болып табылады. «Дене шынықтыру және спорт рухани және материалдық құндылықтарға жатады және қоғам қолданатын мәдени жетістіктердің бөлігі болып табылады»

**ҚМ АА** Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.