

## БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

## Вербалды емес семиотика

ЖАРИЯЛАНДЫ  
28.04.2023СІЛТЕМЕ  
https://bilimger.kz/138081/

Біз біреумен сөйлескенде, біз әрқашан дене тілімен жіберетін хабарламаларымызды білмейміз. Біз сондай-ақ басқа адамның дене тілімен жіберетін хабарламаларын әрдайым түсінбейміз. Адамдар сөйлесетін сөздер болмас бұрын, олар қауіп немесе тамақты қайдан табу сияқты маңызды нәрселерді хабарлау үшін ым-ишараны пайдаланды.

Алана Пиа есімді жазушы адамдардың қарым-қатынасы туралы кітап жазды. Оның айтуынша, біз айтқан сөздердің кішкене бөлігі ғана басқалар естиді және біз түсінетін нәрселердің көпшілігі адамдардың сыртқы түрі мен әрекетінен туындайды. Біздің дене тіліміз, қимыл-қозғалысымыз және бет әлпетіміз басқаларға біздің сезіміміз бен нені білдіретініміз туралы көп нәрсені айта алады.

Қол қимылдары мен бас қимылдары сіз сөйлеген кезде қандай сезімде екеніңізді, сіз сөйлесіп жатқан адам туралы қалай ойлайтыныңызды көрсетуге немесе оның сізге қарауына көмектеседі. Біреу сізбен сөйлескенде үлкен, қуанышты қимылдарды пайдаланса, бұл оның өзін бақытты сезінетінін және сізбен сөйлескісі келетінін білдіреді. Бірақ егер олар бірдей қимылдарды қайта-қайта жасай берсе немесе тым көп қозғалыстарды қолданса, бұл олардың мазасызданғанын немесе өздеріне сенімсіз екенін білдіруі мүмкін.

Біз бақытты немесе мұңды сезінгенде, біздің бетіміз оны сол және оң жақта басқаша көрсетеді. Зерттеушілер бұл миымыздың әртүрлі бөліктерінің әртүрлі эмоцияларға жауап беретіндігімен байланысты екенін анықтады. Біреудің қуанғанын айту оңай, бірақ кейде адамдар ашуланғанда немесе қорыққанда жасыруға тырысады. Қуаныш, мұң, тітіркену, таңдану, қорқыныш, ашу және жиіркеніш сияқты әртүрлі эмоцияларды бастан өткерген кезде бет-әлпетіміз өзгереді. Бұл өзгеріс маңдайымызда, еріндерімізде және

қасымызда болады.

Біз басқа адамдармен сөйлескенде, олардың денесін, бет-әлпетін қимылдатуынан және дыбыс шығаруынан көп нәрсені үйренеміз. Бұл бізге оларды жақсырақ түсінуге және жақсы дос болуға көмектеседі. Басқалармен жақсы қарым-қатынаста болуымыз үшін осы нәрселерге назар аудару маңызды.

**КМ АА** Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.