

## БӨЛІМ: КОЛЛЕДЖ

**Колледж студенттері арасында ұйымдастырылған  
«Ұлтымыздың ұлттық мұрасы» сайыс сабақ**ЖАРИЯЛАНДЫ  
18.11.2019СІЛТЕМЕ  
<https://bilimger.kz/63288/>

## АННОТАЦИЯ / АҢДАТПА

**Сабақтың мақсаты:** Қазақтың ұлттық ойындары асық ойнау, қол күрес, ләңгі тебу, гір тасын көтеру, арқан тартыс, теңге алу, қазақша күрес арқылы балаларға қазақтың салт дәстүрі, әдет – ғұрпын, туған елге, жерге, өз Отанына деген сүйіспеншілік сезімін арттыру.

**Сабақтың міндеті:** Студенттерді қазақтың ұлттық ойындары мен таныстыра отырып ойын шартын дұрыс, бұзбай ойнауға үйрету, қазақтың ұлттық ойындарын ойнай білуге тәрбиелеу.

**Сабақтың түрі:** Сайыс

**Өтетін жері:** Спорт зал

**Көрнекі құралдар:** асық, ләңгі, арқан жіп, гір тасы, қазақша күрес киімі, маты

**I. Ұйымдастыру**

Студенттерді сапқа тұрғызу, топқа бөлу, сарапшылармен таныстыру, сайыстың ережелерімен таныстыру. (Студенттерге әр ойын кезінде қатарды бұзбай саппен тұруды ескерту, сарапшылардың ойын барысын ережеге сай өткізуін қадағалау)

## II. Негізгі бөлім

**1-тур «Ләңгі ойыны» Тебіс түрлері** (әр ойыншы әр түрлі тебіс түрлерін жасайды), оларды көрсететін ФК-17-2 топ студентінің сарапшысы Қиянов Жандияр (1-тур қортындысы бойынша сарапшылар ұпай сандарын есептейді)

**2-тур «Асық ойыны»** ойынның шарты бойынша әр топтан екі студент шығады (шенбер ішіндегі асықты дәлдеп, шенбер сыртына шғару)

(2-тур қортындысы бойынша сарапшылар ұпай сандарын есептейді)

**3-тур «Қол күрес»** ойын шарты әр топтан өз таңдаулары бойынша бір қатысушы шығады. Бұл спорт түрін көрсететін Сисенова Гүлнара (3-тур қортындысы бойынша сарапшылар ұпай сандарын есептейді)

**5-тур «Гір тасын көтеру»** ойын шартына әр топтан өз таңдаулары бойынша бір қатысушы шығады (4-тур қортындысы бойынша сарапшылар ұпай сандарын есептейді)

**6-тур «Арқан тартыс»** бұл топтық ойын түрі: 1-2, 2-3, 3-1

(5-тур қортындысы бойынша сарапшылар ұпай сандарын есептейді)

**7-тур «Теңге алу»** ойын шартын Қиянов Жандияр көрсетеді.  
(6-тур қортындысы бойынша сарапшыларға сөз кезегін береміз)

**8-тур « Қазақша күрес»** ойын шартын Еламанова Айгерім көрсетеді.  
(кг қараймыз, 2 мин)

### **III. Қорытынды:**

Студенттерді марапаттау (жекелей, топтық)

**ҚМ АА** Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.