

## БӨЛІМ: ҰБТ

## ҰБТ-ға дайындалу жоспары қалай құрылады: 10-11 сыныпқа нақты қадамдар

ЖАРИЯЛАНДЫ  
14.05.2026ТІРЕК СӨЗДЕР  
11-сынып, дайындық жоспары, оқу жоспары, тест тапсыру, ҰБТСІЛТЕМЕ  
<https://bilimger.kz/188726/>

**ҰБТ-ға дайындалу жоспары қалай құрылады?** Бұл сұрақты 10-11 сыныпта жүрген әр оқушы кемінде бір рет іздейді. Себебі дұрыс жоспарсыз дайындық шашырап кетеді: бір күнде 5 пәнге кірісесің, ертең мүлде тоқтап қаласың. Ал жоспар болса, 3 аптада-ақ тәртіп орнайды, уақыт үнемделеді, нәтиже көріне бастайды.

ҰБТ-дағы ең үлкен қателік — «көп оқысам болды» деп ойлау. Жоқ. Нәтиже беретін нәрсе — нақты кесте, бақылау және қайталау. Осы мақалада **ҰБТ-ға дайындалу жоспары қалай құрылады** деген сұраққа қысқа да түсінікті жауап беремін.

## ҰБТ-ҒА ДАЙЫНДАЛУ ЖОСПАРЫ ҚАЛАЙ ҚҰРЫЛАДЫ: АЛДЫМЕН НЕДЕН БАСТАУ КЕРЕК

Жоспар құрудың бірінші қадамы — өз деңгейіңді білу. Көп оқушы бірден тест жинағына жабысады, бірақ қай тақырыптан әлсіз екенін тексермейді. Бұл уақытты босқа жейтін қате.

Мына 4 қадамды орында:

- **1. Диагностика жаса.** Әр пәннен 1 толық тест тапсырып көр. Қай бөлімнен қиналатыныңды жаз.
- **2. Мақсат қой.** Мысалы: «3 айда 20 балдан 35 балға шығу» немесе «қазақ тілінен аптасына 2 тақырып жабу».
- **3. Пәндерді бөле сал.** Әлсіз пәнге көбірек уақыт бер. Күшті пәнді де тастама.
- **4. Уақытты күнге бөліп таста.** Күніне 2 сағат болса да, тұрақты оқыған дұрыс.

Егер сен 11-сыныпта болсаң, жоспарың оқу жылының басынан-ақ жүруі керек. 10-сыныпта бастасаң, ауыртпалық азаяды. ҰБТ-ға дайындалу жоспары қалай құрылады дегенде ең бастысы — өзіңе өтірік айтпау. Қайта-қайта «мен білемін» дей берсең, әлсіз

тұсың ашылмай қалады.

## НАҚТЫ КЕҢЕСТЕР: ҰБТ-ҒА ДАЙЫНДАЛУ ЖОСПАРЫ ҚАЛАЙ ҚҰРЫЛАДЫ

Жоспар әдемі көрінуі үшін емес, жұмыс істеуі үшін жасалады. Төмендегі тәсілдер нақты нәтиже береді:

- **1. Апталық жүйе құрастыр.** Дүйсенбі — математика, сейсенбі — оқу сауаттылығы, сәрсенбі — тарих. Бір күнде 2 пәннен артық қоспа.
- **2. 25/5 әдісін қолдан.** 25 минут оқы, 5 минут демал. 2 сағатта 4 цикл жасасаң, ми шаршамайды.
- **3. Қайталауды міндетті ет.** Әр тақырыпты 1 күннен кейін, 1 аптадан кейін, 1 айдан кейін қайтала.
- **4. Тестсіз дайындалма.** Теорияны оқыған соң міндетті түрде 15-20 сұрақ шығар. Теория тестсіз тез ұмытылады.
- **5. Қателер дәптерін жүргіз.** Қай сұрақтан қате жібердің — себебін жаз. Бір айда 5 қате түрін көрсең, әлсіздігің ашық көрінеді.

Мысал ретінде 3 апталық шағын жоспар құрып көрейік. Бірінші аптада — тақырыптарды қайталау. Екінші аптада — тест шешу. Үшінші аптада — қате талдау және аралас бақылау. Осындай жүйе арқылы сен «оқып жүрмін» деген сезімнен «нәтиже көрсетіп жүрмін» деген деңгейге өтесің.

Егер сенің дайындық уақытың аз болса, күніне 2 сағатты мынадай етіп бөл: 40 минут теория, 40 минут тест, 40 минут қате талдау. Бір пәнге үңілгенде ғана ұпай өседі.

## ЖИІ ЖІБЕРІЛЕТІН ҚАТЕЛЕР

ҰБТ-ға дайындалу жоспары қалай құрылады деп іздеген оқушының көбі мына қателерді қайталайды:

- **Тек ұнайтын пәнді оқу.** Бұл оңай, бірақ балл әкелмейді.
- **Кестені тым ауыр жасау.** Бір күнге 8 сағат жоспарласаң, 5-нен 4-і орындалмай қалады.
- **Тақырыпты толық түсінбей өту.** Бір формуланы жаттап, қолдана алмау — бос жұмыс.
- **Тест қателерін талдамау.** Қате қайталанса, нәтиже өспейді.
- **Түнде ұзақ отыру.** Ұйқы аз болса, есте сақтау төмендейді.

Тағы бір үлкен қате — басқа оқушымен өзін салыстыру. Біреу 120 баллды тез

жинайды, біреу баяу жүреді. Сенің жоспарың өз деңгейіңе сай болуы керек. ҰБТ-да жарыс — өз уақытыңмен емес, өз нәтижеңмен.

## ТӘЖІРИБЕЛІ ОҚУШЫЛАРДЫҢ КЕҢЕСІ

Жыл сайын жоғары балл жинаған оқушылардың айтатыны бір нәрсе: «Бәрін аз-аздан, бірақ күнде істедік».

- **Күнде 30 минут болса да қайтала.** Бір күн үзіліс болса, ертең қайтадан бастау қиындайды.
- **Таңертең ең қиын пәнді оқы.** Ми сергек кезде ауыр тақырып тезірек кіреді.
- **Айына 2 рет толық сынақ тест тапсыр.** Бұл нағыз дайындық деңгейін көрсетеді.
- **Телефонды бөлек қой.** 1 сағат оқу кезінде 3 рет алаңдау — 20 минуттың желге кетуі.
- **Ата-анаңмен және мұғаліммен байланыста бол.** Қай жерде қиналып жүргеніңді жасырма.

Тәжірибелі оқушылар тағы бір нәрсені айтады: жоспарды қағазға жаз. Телефондағы белгілеу ұмытылып кетеді, ал қабырғадағы кесте күнде көз алдында тұрады. Егер сенің мақсатың 90+ балл болса, міндетті түрде апталық бақылау жаса. Ал 100+ көздесең, әр апта соңында өзіңді тексеріп отыру керек.

## ҚОРЫТЫНДЫ

**ҰБТ-ға дайындалу жоспары қалай құрылады?** Алдымен деңгейіңді анықтайсың, кейін пәндерді бөлу, уақытты бекіту, тест пен қайталауды қосу керек. Жоспар күрделі болмауы мүмкін, бірақ тұрақты болуы шарт. Бүгін 30 минуттан бастасаң да, 1 айдан кейін айырмашылық көресің.

Енді дәл қазір бір парақ алып, 3 пәніңді жаз, аптасына қанша сағат бөле алатыныңды белгіле және бірінші тестіңді тапсырып көр. Жоспарды бүгін құрсаң, ертең өзіңе рақмет айтасың.

**ҚМ АА** Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.