

БӨЛІМ: ҚАЗАҚ ТІЛІ

Денсаулық зор байлық. Ахмет Зина.

ЖАРИЯЛАНДЫ
05.02.2022СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/113652/>

Денсаулық зор байлық. Бүнінде адам баласы осы нәрсеге қатты мән беру керек деп ойлаймын. Себебі біздің қоғамдағы болып жатқан мәселе денсаулықпен шектеліп жатыр. Қаншама ауыр дерттер осы денсаулықтың сақталмауынан болып жатқанын, ескерген жөн. Дұрыс тамақтану ,салауатты өмір салтын сақтап және зиянды нәрселерден әуестенбеуіміз керек . Дүние жүзі бойынша адамдар арасында ең көптеп кездесетіні шылым шегіп, зиянды спирттерге әуестенген адамдар тозып жатады екен. Сонда қарап отсам бұл бір жаймен қысатын өлім сияқты. Егер қолымыздан келіп жатса, осы шылымды зиянды спириттердің көздерін құрту керек , дегенмен бұғанда әуестеніп кеткендеріде бар. Сонда бұл жағдайды жабу керек.

Қортындылай келе денсаулық ол адам қолы жетпейтін асыл қазына, бар нәрсені сатып алғанымен денсаулықты ала алмаймыз Денсаулық зор байлық!..

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.