

## БӨЛІМ: ҰБТ

## ҰБТ-ға қалай дайындалу керек: 10-11 сыныпқа арналған нақты жоспар

**ЖАРИЯЛАНДЫ**  
14.05.2026**ТІРЕК СӨЗДЕР**  
10сынып, 11сынып, дайындық,  
емтихан, ҰБТ**СІЛТЕМЕ**  
<https://bilimger.kz/188737/>

**ҰБТ-ға дайындалып жатсың ба?** Онда ең бастысы — хаос емес, жүйе. ҰБТ-ға қалай дайындалу керек деген сұрақтың жауабы біреу: уақытты дұрыс бөлу, әлсіз тақырыпты табу және күнде тұрақты жұмыс істеу. Бір ай шашырап оқығаннан гөрі, 3 апта бойы нақты жоспармен дайындалған тиімдірек.

## ҰБТ-ҒА ҚАЛАЙ ДАЙЫНДАЛУ КЕРЕК: АЛДЫМЕН ҚАЙ ЖЕРДЕН ҚИНАЛАТЫНЫҢДЫ ТАП

Көп оқушы қателеседі: бәрін бірдей қайталауға тырысады. Бірақ сенің мақсатың — 100 тақырыпты бір күнде оқу емес, ең көп ұпай беретін бөлімдерді көтеру. Алдымен 1 диагностика тестін тапсырып ал. Қай пәннен 20 сұрақтың 12-сі қате болса, сол тақырып бірінші кезекте тұрады.

Мына үш сұраққа жауап жаз:

- Қай пәннен ең көп қате жіберемін?
- Қай тақырыптарды мүлде ұмытып кетіппін?
- Қай бөлімде уақытым жетпей қалады?

Осы жауаптар сенің жеке дайындық картасың болады. ҰБТ-ға қалай дайындалу керек дегенде ең дұрыс бастау — әлсіз жерді тану.

## ҰБТ-ҒА ҚАЛАЙ ДАЙЫНДАЛУ КЕРЕК: КҮНДІК ЖОСПАРДЫ НАҚТЫ ҚҰР

Күнде 2 сағат оқысаң да, 5 сағат оқығандай нәтиже беретін әдіс бар: бөліп оқу. Мысалы, 2 сағатты былай бөл:

- 40 минут — жаңа тақырып

- 30 минут — сол тақырыпқа 15-20 тест
- 20 минут — қате талдау
- 30 минут — қайталау

Егер сен 11-сыныпта болсаң, аптасына кемі 5 күн оқу керек. 10-сынып оқушысы болсаң, күніне 1-1,5 сағат жеткілікті, бірақ тұрақты болсын. 1 аптада 1 пәнді “жабу” орнына, әр пәнге аз-аздан уақыт бөлген дұрыс.

Жұмыс істейтін қарапайым жоспар:

- **Дүйсенбі:** математика + қате талдау
- **Сейсенбі:** қазақ тілі + тест
- **Сәрсенбі:** тарих + даталар
- **Бейсенбі:** таңдаған бейінді пән
- **Жұма:** толық тест

ҰБТ-ға қалай дайындалу керек екенін түсіну үшін ең маңыздысы — күнде бірдей режим сақтау. Бір күні 6 сағат, келесі күні 20 минут оқысаң, ми да шаршайды, нәтиже де шашылады.

## НАҚТЫ КЕҢЕСТЕР: 3 АПТАДА НӘТИЖЕНІ ҚАЛАЙ ӨСІРУГЕ БОЛАДЫ

### 1. Әр тесттен кейін қате дәптерін жүргіз

Қате шығарған сұрақты жәй белгілеме. Неліктен қателескеніңді жаз: ережені білмедің бе, асықтың ба, әлде сұрақты дұрыс оқымадың ба? 2 аптада осы қателердің 5-тен 4-і қайталанады, егер талдамасаң.

### 2. Қысқа қайталау жаса

Ұзақ конспект оқуға уақытты өлтірме. 1 тақырыпты 10 сөйлеммен түсіндіріп шық. Формула, дата, анықтама — бәрі қысқа қағазда тұрсын. Автобуста, үзілісте, сабақ арасында қайта қарап шығуға ыңғайлы болады.

### 3. Толық пробный тесттен қорықпа

Аптасына 1 рет толық нұсқа тапсыру керек. Уақытпен жұмыс істеуді үйренесің. Көп оқушы білім бар, бірақ 40 минутта 25 сұрақты үлгере алмай қалады.

### 4. Телефонды шектеп үйрен

Оқу кезінде телефонды басқа бөлмеге қой. 15 минут Instagram қарасаң, қайтадан 20 минут ойыңды жинайсың. Бұл бір күнде 1 сағат жоғалту деген сөз.

## ЖИІ ЖІБЕРІЛЕТІН ҚАТЕЛЕР

- **Бәрін бірдей оқимын деу.** Бұл — ең үлкен қате. Маңызды 20% тақырып 80% ұпай әкеледі.
- **Тек оқи беру, тест шешпеу.** ҰБТ — ақпаратты тану емес, тез табу емтиханы.
- **Қателерді талдамау.** Сол қатені 3 рет қайталайсың.
- **Ұйқыны қысқарту.** 5 сағат ұйықтаған оқушының есінде аз қалады.
- **Соңғы айда ғана бастау.** 1 айда барлығын жинау қиын, стресс көбейеді.

ҰБТ-ға қалай дайындалу керек дегенде көп адам осы қателердің біреуін болса да жібереді. Сен жіберме.

## ТӘЖІРИБЕЛІ ОҚУШЫЛАРДЫҢ КЕҢЕСІ

Жоғары балл жинаған оқушылардың көбі бір нәрсені айтады: “Күнде аздап оқыдым, бірақ тоқтамадым.” Солардың кеңесі мынадай:

- таңертең 20 минут қайталау жаса;
- кешке 1 шағын тест шеш;
- әр жұма сайын нәтижеңді жазып отыр;
- әлсіз пәнді аптасына 2 рет қайтала;
- ата-анаңмен емес, өз алдыңа мақсат қой: “осы аптада +10 балл”.

11-сыныпта оқитындар үшін ең тиімдісі — пәндерді шатастырмай, күнтізбеге жазып қою. 10-сыныптағылар болса, қазірден базаны түзеп алса, 11-де қатты қиналмайды.

## ҚОРЫТЫНДЫ

ҰБТ-ға қалай дайындалу керек? Жауап қысқа: әлсіз тұсты тап, күнде 2 сағат жұмыс істеп, әр тесттен кейін қателікті түзет. Бүгін-ақ 1 диагностикалық тест тапсыр, қате дәптерін аш және келесі 7 күнге нақты жоспар құр. Дайындықты ертеңге қалдырма — бүгін баста.

**ҚМ АА** Күәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimgger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.