

БӨЛІМ: ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ

Сабақтың тақырыбы: Тура жолмен жүріп және жүгіру.ЖАРИЯЛАНДЫ
05.06.2020СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/76284/>**Дене шынықтыру****Сыныбы:** 1 « » **Күні:** _____ **Сабақ №** 1**Сабақтың тақырыбы:** Тура жолмен жүріп және жүгіру.**Мақсаты:** Тура жолмен жүріп және жүгіру туралы мағлұмат беру. Оқушылардың дене бітімінің дұрыс қалыптастыруын, ептілік пен икемділікті, күштілікті дамыту және сымбаттылыққа тәрбиелеу.**Міндеті:** Есеп алу.**Тәсілі:** Көрсету, үйрету.**Өткізілетін орны:** Спорт зал**Көрнекі құрал-жабдықтар:** Плакаттар, жұмсақ төсеніштер арқан, ысқырық, жалауша.

-

<u>Сабақтың мазмұны</u>	<u>Мөлшері</u>	<u>Әдістемелік нұсқау</u>
--------------------------------	-----------------------	----------------------------------

