

БӨЛІМ: БАЛАБАҚША

Дене мүшелері

ЖАРИЯЛАНДЫ
11.08.2020СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/79571/

Ортаңғы топтағы ұйымдастырылған оқу қызметінің үлгі жоспары

Білім беру саласы: Коммуникация.

Өтпелі тақырыптың атауы: «Дені саудың жаны сау» Біз батыл да ептіміз

Тақырыбы: Дене мүшелері

Мақсаты: Денсаулықты сақтау үшін, денсаулық ережелерін білу. «Денсаулық – зор байлық», «Дені саудың – жаны сау»-деген қағидаларды бала бойына сіңіру.

Күтілетін нәтиже:

Қайталай алады: жаңа тақырып бойынша сөздерді.

Түсінеді: Сабақ бойынша айтылған сөздерді.

Қолданады: кей сөздерді сөз тіркестерінде қолданады.

Көрнекіліктер:

ҰОҚ барысы

1. Ұйымдастыру сәті

Мотивациялық-қозғаушылық:

Сәлемдесу.

Балаларды ұйымдастырамын, шеңберге шақырамын. Жайлы психологиялық жағдай туғызу үшін мына шаттық шеңберін өткіземін.

Қуанамыз, біргеміз,

Бөлінбейді іргеміз.

Аясында достықтытың,

Бір жүреміз күнде біз!

2. Негізгі бөлім.

Ұйымдастырушылық-ізденушілік:

Тәрбиеші: Балалар, адамдардың көңілді, әдемі жүруі неге байланысты?

Балалар: Денсаулыққа

Тәрбиеші: Әрине, дені сау адам бақытты адам. Дені сау болуы үшін өзін-өзі күтеді. Жазы, қысы шынығады. Егер сендер де тазалықты сақтап, денелеріңді шынықтырсаңдар,

шипалы өсімдіктерді пайдалансаңдар салауатты өмір сүресіңдер.

-Балалар дала қандай?

-Біз оны қайдан білеміз?

-Мінекей балалар

біз көзімізбен көреміз,құлағымызбен естиміз,аяғымызбен жүреміз.

-Адамның дене мүшелеріне -бас,мойын,қол,саусақ,аяқ жатады.

-Адамның басында шаш,бет, көз,ауыз,құлақ,мұрын мүшелері орналасқан.

Біз қолмен не істей аламыз?

-Иә дұрыс жазамыз,қиямыз,су ішеміз,бет жуамыз (қимылмен көрсет).

-Міне,көрдің бе,қолымыз сансыз қызмет атқарады екен.

Аяқтың да қызметі сол сияқты.Жүру,жүгіру,секіру,билеу,

түрлі спорттық жаттығулар жасау-бұлардың

бәрі аяқ болмаса орындалмас еді.

Барлық дене мүшелерінің көмегімен

біздің қолымыздан келмейтін

іс жоқ,біз бәрін істей аламыз.

Сергіту сәті:

«Көгершіндер»

Біз ұшамыз , ұшамыз,

Бар әлемді құшамыз.

/Қолды екі жаққа қанатша керіп, бірінің артынан бірі шеңбер жасай жүгіру/

Балалар бірге қайталап айтады.

Сергіту жаттығуын орындайды.

Ойынға қызығушылықпен қатысады.

Балалар дене мүшелерін көрсетеді

3. Рефлексия.

-Бүгін сабақта не туралы өттік?

-Қалай амандасамыз?

-Қалай қаштасамыз?

Мадақтау.

Қоштасу.

Үлгі жоспарды құрған балабақша тәрбиешісі: Сайдалина Г.Б

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimgger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.