

БӨЛІМ: ПСИХОЛОГИЯ

Счастье человека

ЖАРИЯЛАНДЫ
19.08.2017СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/15666/>

АННОТАЦИЯ / АҢДАТПА

Мейребекова Гульжан Токтарбаевна

Ценность: «Истина»**Качества:** любовь, дружба, отзывчивость, великодушие, самопожертвование, терпимость, принятие.**Класс:** 8 «Б»**Тип урока:** изучение нового материала**Формы работы:** групповая, индивидуальная**Цель:** углубить представление учащихся о понятии «Счастье человека» через общечеловеческую ценность – истина.**Задачи:**

1. Формировать осознанное стремление быть счастливым;
2. Развивать позитивное мировосприятие, способность радоваться жизни, единство мысли, слова и дела, скромность, видеть хорошее во всём, быть честным с самим собой, отличать хорошие поступки от плохих через истинные поступки;
3. Воспитывать активную личность, стремящуюся к самовыражению, самосовершенствованию.

Ресурсы:

Интерактивная доска, притча «Секрет счастья», ролик «Что такое счастье», «Жители Казахстана о том, что такое счастье?», «Дорожите счастьем дорожите»

Эдуард Асадов цитата Ирины Мочановой . песня «Мы желаем счастья вам», классическая музыка.

Ход урока:

— Орг. момент.

1. Позитивный настрой.
2. Актуализация
 - Позитивный настрой.

Для того, чтобы настроиться на наш урок, я предлагаю вам побыть наедине с собой. Сядьте поудобнее, можете закрыть глаза. Послушайте хорошую мелодию («Красивая душевная музыка») и попробуйте представить то, о чем я сейчас вам расскажу.

- Представьте себе, свет, озаряющий мир, и он называется счастьем. От этого света людям становится тепло и уютно. Сердца их радуются. Люди поют песни, говорят друг другу тёплые слова. Счастье – это чувство, которое наполняет особым смыслом жизнь человека. У Счастливого человека добрый приветливый взгляд. Почувствуйте Счастье в вашем сердце. Отправьте этот свет Счастья своим близким. Пусть они ощутят ваше состояние, и оно согреет их своим теплом. Пожелайте мысленно им удачи во всех делах. Представьте, что вы дотрагиваетесь до счастья. Теперь этот луч света попадает к нам в кабинет. К каждому из вас и вы ощущаете радость, быть на нашем интересном уроке.
- Откройте глаза. Поделитесь со всеми теми чувствами, что вы испытывали? Опишите свои ощущения.

Спасибо, ребята.

Объявление темы урока

— Ребята, вы уже поняли о чем мы с вами поговорим?

Сегодня мы с вами поговорим о том, что такое «счастье», и о том, что нужно человеку, чтобы быть по-настоящему счастливым. Мы с вами попробуем разобраться, умеем ли мы быть счастливыми, почему важно быть счастливым для себя и для других.

2. Проверка опережающего домашнего задания.

Мы получили разные домашние задания

Пожалуйста, Татьяна, ты должна была найти на казахском языке пословицы или поговорки о счастье;

Алина Джампеисова, на английском языке;

Мостович Ариана, на русском языке

- Как вы думаете, ребята, что общего в трактовке понятия «Счастья» во всех определениях на разных языках?

3. Беседа

-Как вы думаете, что же такое счастье? (ответы детей)

-Что является счастьем для вас? (ответы детей)

-Счастливы ли вы в своей жизни? (ответы детей)

4. Что же такое счастье? Давайте послушаем наших учащихся и учителей

Видеоматериал «Что такое счастье?»

5. Позитивное высказывание (цитата)

Счастье — оно внутри каждого из нас, но не всякий умеет его рассмотреть, не всякий осмелится достать его на свет и показать другим.

Ирина Молчанова

— Как вы понимаете смысл высказывания? (ответы детей)

6. Беседа.

Чтение притчи «Секрет счастья».

Один торговец отправил своего сына узнать Секрет Счастья у самого мудрого из всех людей. Юноша сорок дней шёл через пустыню и, наконец, подошёл к прекрасному замку, стоявшему на вершине горы. Там и жил мудрец, которого он искал. Однако вместо ожидаемой встречи с мудрым человеком наш герой попал в залу, где всё бурлило: торговцы входили и выходили, в углу разговаривали люди, небольшой оркестр играл сладкие мелодии и стоял стол, уставленный самыми изысканными кушаньями этой местности. Мудрец беседовал с разными людьми, и юноше пришлось около двух часов дожидаться своей очереди.

Наконец мудрец внимательно выслушал объяснения юноши о цели его визита, но сказал в ответ, что у него нет времени, чтобы раскрыть ему Секрет Счастья. И предложил ему прогуляться по дворцу и прийти снова через два часа. — Однако я хочу попросить об одном одолжении, — добавил мудрец, протягивая юноше маленькую ложечку, в которую

он капнул две капли масла. — Всё время прогулки держи эту ложечку в руке так, чтобы масло не вылилось. Юноша начал подниматься и спускаться по дворцовым лестницам, не спуская глаз с ложечки. Через два часа он вернулся к мудрецу — Ну как, — спросил тот, — ты видел персидские ковры, которые находятся в моей столовой? Ты видел парк, который главный садовник создавал в течение десяти лет? Ты заметил прекрасные пергаменты в моей библиотеке?

Юноша в смущении должен был сознаться, что он ничего не видел. Его единственной заботой было не пролить капли масла, которые доверил ему мудрец.

— Ну что ж, возвращайся и ознакомься с чудесами моей Вселенной, — сказал ему мудрец. — Нельзя доверять человеку, если ты не знаком с домом, в котором он живёт.

Успокоенный, юноша взял ложечку и снова пошёл на прогулку по дворцу; на этот раз, обращая внимание на все произведения искусства, развешанные на стенах и потолках дворца. Он увидел сады, окруженные горами, нежнейшие цветы, утончённость, с которой каждое из произведений искусства было помещено именно там, где нужно. Вернувшись к мудрецу, он подробно описал всё, что видел.

— А где те две капли масла, которые я тебе доверил? — спросил Мудрец.

И юноша, взглянув на ложечку, обнаружил, что всё масло вылилось.

— Вот это и есть тот единственный совет, который я могу тебе дать: Секрет Счастья в том, чтобы смотреть на все чудеса света, при этом никогда не забывая о двух каплях масла в своей ложечке.

1. В чем смысл совета мудреца?

2. Что значит «не забывать о двух каплях масла в чайной ложке?»

3. В чем смысл притчи?

7. Творческая деятельность.

Упражнение

— А, сейчас давайте поделимся на пары и выполним упражнение «10 секретов счастья». Каждой паре достаётся конверт с секретом счастья и в течении нескольких минут вы находите объяснение в чем сила этого секрета, а затем представляете свое мнение классу.

Карточки с секретами счастья:

1. 1 секрет — сила отношения.

Мое счастье основано на моем отношении к жизни. Наши чувства в отношении событий жизни определяются тем содержанием, которое мы с ними связываем, а не самими обстоятельствами. И все же увидеть положительные стороны ситуации не всегда легко. Они заставляют нас искать в ситуации нечто замечательное, и мы непременно его найдем. Именно это имеют в виду, когда говорят, что в каждой ситуации есть что-то хорошее, а каждая проблема представляет собой замаскированный

дар. Можно изменить любую точку зрения, и благодаря этому мы способны добиться того, что любое переживание обогатит нашу жизнь.

2. 2 секрет — сила тела.

Движение влияет на чувства. Мои чувства воздействуют на осанку. Бодрая поза тела вызывает ощущение счастья.

3. 3 секрет — сила жизни в мгновении.

Счастье кроется не в годах, месяцах, неделях и даже не в днях, но его можно найти в каждом мгновении. Мы можем извлечь лучшее из своей жизни только в том случае, если будем извлекать лучшее из каждого мгновения. Воспоминания состоят из особых моментов -накапливайте как можно больше таких мгновений.

4. 4 секрет — сила представлений о себе.

Говорят, что «человек является тем, что он о себе думает». Старым, больным и несчастным человека делает не возраст, болезнь и обстоятельства, а его ум. Мы такие, какими себя считаем. Если я буду недоволен собой, то я буду недоволен и всей своей жизнью. Поэтому для того, чтобы обрести счастливую жизнь, следует научиться быть довольными собой. Каждый человек уникален. Он является победителем уже потому, что шансы на рождение именно этого человека после встречи его родителей составляли всего один к тремстам тысячам миллиардов!

5. 5 секрет — сила цели.

Цели придают нашей жизни смысл и содержание. Если у нас есть цель, мы сосредотачиваемся на достижении удовольствия, а не на избавлении от страданий. Цели становятся тем, ради чего стоит подниматься с постели по утрам.

6. 6 секрет — сила смеха.

Чувство юмора облегчает стресс и вызывает ощущение счастья. В любых обстоятельствах наверняка можно найти смешные стороны... если только поискать.

7. 7 секрет — сила прощения

Умение прощать является ключом, открывающим дверь истинного счастья. Невозможно быть счастливым, если в вас осталась ненависть и обида. Помните, что от ваших обид не страдает никто, кроме вас самих.

8. 8 секрет — сила умения давать

Счастье нельзя найти в обладании и приобретении чего-то для самого себя. Оно кроется в умении давать и помогать другим. Каждый день можно творить собственное

счастье, отыскивая способы подарить его окружающим. Чем больше радости ис счастья мы приносим другим, тем больше обретаем сами.

9. 9. 9 секрет — сила взаимоотношений

Качество жизни определяется качеством взаимоотношений с людьми. Никто не живет на необитаемом острове. Каждый человек испытывает потребность в других. Счастье возникает, прежде всего, из твоих взаимоотношений с самим собой, но, кроме того, из дружбы и любви, из твоих взаимоотношений с окружающими. Без взаимоотношений с людьми жизнь пуста. Она должна быть праздником, но как можно веселиться, если в вечеринке участвуешь ты один?

10. 10 секрет — сила веры

Вера является фундаментом Истинного Счастья. Без веры не может быть продолжительного счастья. Вера вызывает доверие к людям, успокаивает разум и освобождает душу от сомнений, тревог, беспокойств и страха. Всем нам нужно во что-то верить — не только для счастья, но просто, чтобы жить.

Видеоролик «Дорожитесчастьем, дорожите...»

Счастье — ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ!

А быть может это образ жизни, который приводит к самоощущению, состоянию счастья? Образ жизни мы себе создаём сами. Это значит, что счастье зависит от нас самих? Если человек является хозяином самому себе, если человек воссоединён со своей Внутренней Силой Души, если он самодостаточный и целостный -то ничто в этом мире не может сделать его несчастливым. Такой человек наслаждается своей жизнью каждое мгновение.

Или если бы сказать словами: «Я счастлив каждое утро каждого дня, и что ни день, то мне лучше, и новое утро моего восьмидесятилетия умнее, добрее и лучше всего моего прошлого. Впрочем, я люблю все дни моей жизни, но каждый новый день почему-то люблю больше».

8. **Упражнение** «Времядаритьсчастьем»

- Время 1 – здороваютсяруками
- Время 2 — похлопаем

- Время 3 — обнимемся
- Время 4 — попрыгаем
- Время 5 — скажем друг-другу комплимент
- Время 6 — улыбнемся друг-другу
- Время 7 — радуемся
- Время 8 — подарим друг-другу визуальный подарок
- Время 9 — хлопаем в право, влево, вверх
- Время 10 - поем песню
- Время 11 — танцуем
- Время 12 - возьмемся за руки и подарим друг-другу тепло

9. Подарок от учителя.

Просмотр ролика «Жители Казахстана о том, что такое счастье?»

Вопросы к ролику.

Какие чувства вы испытывали, когда просматривали этот ролик?

Какие фразы вам запомнились больше всего и почему?

С кем бы вы хотели поделиться своим счастьем?

10. Задание:

Составить рецепт счастья:

п возьмите чашу терпения,

п влейте в нее полное сердце любви,

п добавьте две горсти щедрости,

п посыпьте добротой,

п плесните немного юмора

п добавьте как можно больше веры.

п Все это хорошенько перемешайте. Намажьте на кусок отпущенной вам жизни и предлагайте каждому, кого встретите на своем пути.”

Групповое исполнение песни «Мы желаем счастья вам!»

МЫ ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ ВАМ!

Сл. И. Шаферана Муз. С. Намина

В мире, где кружится снег шальной,
Где моря грозят крутой волной,
Где подолгу добрую
Ждем порой мы весть.
Чтобы было легче в трудный час,
Нужно верить каждому из Нас,
Нужно верить каждому
В то, что счастье есть.

Припев:

Мы желаем счастья вам,
Счастья в этом мире большом!
Как солнце по утрам
Пусть оно заходит в дом.
Мы желаем счастья вам
И оно должно быть таким:
Когда ты счастлив сам,
Счастьем поделись с другим!
В мире, где ветрам покоя нет,
Где бывает облачным рассвет,
Где в дороге дальней
Нам часто снится дом,
Нужно и в грозу, и в снегопад,
Чтобы чей-то очень добрый взгляд,
Чей-то очень добрый взгляд
Согревал теплом.
Припев

Заключительная минута тишины.

А теперь закройте глаза, вспомните все то, что о чём мы сегодня
говорили. Мысленно пошлите свет любви тем людям, которые несут нам счастье, кому
мы сами приносим счастье.

Урок окончен! Будьте счастливы и делитесь своим счастьем!

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.