

БӨЛІМ: БАЛАБАҚША

Разделы: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА Тема: Весёлые старты

ЖАРИЯЛАНДЫ
15.12.2020

СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/87225/>

Абдурахманова Ташбиби Абдикадыровна - тәрбиеші II санат

Түркістан облысы Кентау қаласы МКҚК «Дәуір» бөбекжай-балабақша

Технологическая карта

организованной-учебной деятельности

Образовательные области: ЗДОРОВЬЕ

Разделы: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Тема: **Весёлые старты**

Цель: закрепление умения работать в команде, действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве. Развитие личностных качеств: доброжелательности, внимательного отношения друг к другу.

Оборудование: обручи, кегли, мячи, скакалки и другой инвентарь.

Э/Д	Действия воспитателя	Действия детей
Мотивационно-побудительный	<p>Здравствуйте ребята. Я рада вас видеть.</p> <p>— Сейчас мы с вами проведем соревнования «Весёлые старты». А что такое «Веселые старты»?</p> <p>-Правильно сегодня мы будем учиться играть в команде. Но победит та команда. Которая будет самая внимательная, дружная, которая будет помогать друг другу, действовать строго по моему сигналу, выполнять все условия конкурсов.</p> <p><u>Разминка.</u></p> <p>—Давайте подготовимся к соревнованиям. Для этого проведем разминку, разогреем свои мышцы. Слушай мою команду. Постройтесь в одну шеренгу. Направо, шагом марш.</p>	<p>-приветствуют гостей</p> <p>-это соревнования между командами</p> <p>-соглашаются, готовятся к разминке</p>

<p>Организационно-поисковый</p>	<p>Ходьба А) на носках; (Руки в стороны, спина прямая, голову поднять, смотреть вперед, ноги в коленях не сгибать, шаг короткий) Б) на пятках; В) наклоны на каждый шаг; (Колени не сгибать, наклон ниже) Г) выпады на каждый шаг; (Руки на пояс, выпад глубже) Бег. (В затылок друг другу. Дистанция 2 шага) а) с изменением направления; (По свистку) б) с захлестыванием голени; (Руки работают вдоль туловища, вперёд не наклоняются, бег почти на месте) в) приставными шагами; (Руки на пояс, правым боком, левым боком. Скользящий шаг) г) с ускорением; (По диагонали. По диагонали можно обгонять, бег по залу в колонну, на своих местах) Ходьба. (Восстановить дыхание). На месте стой 1-2. Молодцы! Теперь я вижу, что вы готовы к бою. <i>Основная часть.</i> А теперь разделимся на две команды. Какие зимние виды спорта вы знаете? Например, хоккей и лыжи, давайте сейчас рассчитаемся. 1-хоккеист, 2- лыжник и так далее. Молодцы, правильно рассчитались. У нас получилась команда хоккеистов и команда лыжников. Ребята, которые освобождены, будут выполнять другие задания. Команды выстраиваются в две колонны и готовятся к старту. Представляю вам наше жюри, которое будет внимательно смотреть, как команды выполняют конкурсные задания. Начинаем наши «Веселые старты». Для освобождённых ребят будет особое задание. Нужно раскрасить рисунок на спортивную тему аккуратно и качественно. Кто вперёд это задание сделает, тот принесёт дополнительный балл для своей команды. Приступайте ребята, а мы начнём наши соревнования.</p>	<p>-ходят, шагают</p> <p>-выполняют комплекс упражнений разминки</p> <p>-делятся на две команды</p> <p>-соревнуются</p>
<p>Организационно-поисковый</p>	<p>Конкурс «Непогода». Участник надевает варежки, шарф, в таком виде бежит до отметки и обратно. На финише передает вещи следующему участнику. Побеждает команда, которая первой выполнит задание. Молодцы. Команды построились. Конкурс «Хоккеисты». Первый ведет шар гимнастической палкой до отметки и обратно. Передаёт палку и мяч следующему, и так все участники. Побеждает команда первой закончившая задание. Молодцы ребята. Подготовьтесь к следующему заданию. Конкурс «Разведчики». Первый участник стоит ноги врозь, второй пролезает под ногами вперед и встает в стойку ноги врозь, тоже выполняет первый. Так пара движется до отметки, а обратно бегом. Передаёт эстафету следующей паре. Молодцы. Конкурс «Сладкий сюрприз». Участник добегают до отметки; без помощи рук берет конфету из коробочки и возвращается обратно. Затем следующий участник выполняет тоже задание. Молодцы, вы быстрые и ловкие. Пока Жюри подводит итоги, я вам загадаю Загадки. Во дворе с утра игра, Разыгралась детвора. Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» — Значит там игра - (Хоккей) Две полоски на снегу Оставляют на бегу. Я лечу от них стрелой, А они опять за мной. (Лыжи) Льется речка - мы лежим, Лед на речке - мы бежим. (Коньки) Деревянных два коня Вниз с горы несут меня. Я в руках держу две палки, Но не бью коней, их жалко. А для ускоренья бега Кто мчится к финишу, скользят? (Лыжник) Ну а с горки быстро я, На коне лечу! (Санки) Как солдата нет без пушки, Хоккеиста нет без ... (Клюшки) Гоняют клюшками по льду Её у нас всех на виду. Она в ворота залетит, И кто-то точно победит. (Шайба) Молодцы.</p>	<p>Выполняют задания соревнования</p> <p>-ответы и рассуждения детей</p> <p>— Хоккей</p> <p>-лыжи</p> <p>-коньки</p> <p>-лыжники</p> <p>-санки</p> <p>-клюшки</p> <p>-шайба</p>
<p>Рефлексивно-корректирующий</p>	<p>Заключительная часть. Жюри объявляет результаты эстафеты. Награждение команд. Итог. Ребята, вот и закончились наши веселые старты. Чем мы сегодня занимались? Что вам понравилось? Какое настроение у вас сейчас</p>	<p>-радуются</p> <p>-ответы детей</p>

Ожидаемый результат:

Знать: навык ведения мяча, умение подлезать под дугу боком, пролезать через обруч, прыгать на 2 ногах с

продвижением вперед и на скакалке

Иметь: ловкость, внимание, быстроту реакции, доброту, отзывчивость

Уметь: желание помогать другим, работать в команде.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.