

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

«Балаңыз оқушы атанды» тақырыбындағы 1-сыныптарының ата-аналарына кеңестер

ЖАРИЯЛАНДЫ
12.09.2024СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/163366/

Балаңыздың мектепке қадам басуы — оның өміріндегі маңызды әрі жауапты кезеңдердің бірі. Бұл уақыт ата-анадан да, баладан да үлкен дайындық пен қолдауды талап етеді. Төменде ата-аналарға арналған бірнеше кеңес берілген, олар балаңыздың оқушы ретінде сәтті бейімделуіне көмектеседі.

1. Баланың жаңа рөлін мойындау және қолдау көрсету

Мектеп — бала үшін үлкен жаңалық пен өзгеріс кезеңі. Бұл уақытта ол тек жаңа ортаға үйреніп қана қоймай, өзіне жүктелген жауапкершілікті де сезіне бастайды. Ата-ана ретінде балаңыздың жаңа рөлін мойындап, оның оқушы екендігін мақтанышпен атап өтіңіз. Бұл оның өзін маңызды сезініп, мектепке деген оң көзқарас қалыптастыруына ықпал етеді.

2. Режимді реттеу

Бала мектепке барғаннан бастап оның күн тәртібі өзгереді. Ұйқы режимін реттеп, таңертеңгі уақытқа дайындықты алдын ала ұйымдастыру маңызды. Бала жеткілікті ұйықтап, демалу керек, себебі бұл оның сабақтарға шоғырлануына және ақпаратты жақсы қабылдауына әсер етеді.

- **Ұйқыға ерте жату** — бала 7-9 сағат ұйықтауы қажет.
- **Таңертеңгі ас** — толыққанды таңғы ас оқу қабілетін жақсартады.

3. Сабақтан кейінгі қолдау

Балаңыз мектептен келген соң, оны сабырлы қарсы алып, қалай күнін өткізгенін сұраңыз. Бұл онымен сенімді қарым-қатынас орнатуға көмектеседі. Егер қиындықтар болса, оларды бірге талқылап, шешу жолдарын іздеңіз. Сабақтарына көмек көрсету де маңызды, бірақ барлық тапсырманы бала үшін орындаудың қажеті жоқ. Оның өз бетімен жұмыс істеу қабілетін дамытқан жөн.

4. Мектепке деген қызығушылықты арттыру

Балаңыздың оқуға деген қызығушылығын арттыру үшін мектепте болатын әртүрлі қызықты нәрселер туралы айтып беріңіз. Мысалы, жаңа достар табу, мұғалімдермен қарым-қатынас, ойындар мен спорттық іс-шаралар туралы айтып, мектептің тек сабақ оқитын жер емес екенін көрсетіңіз.

5. Мотивацияны қолдау

Баланың мектепке баруы үшін оны ынталандыру қажет. Оқуды және жаңа білім алуды қызықты етіңіз. Ол жаңа нәрселерді үйренуге, табыстарға жетуге қуанады. Баланы тек бағалар үшін емес, оның алған білімін өмірде қолдана алу үшін мақтаңыз. Мотивациясы жоғары бала оқуда сәтті болуға тырысады.

6. Оқу құралдарын бірге дайындау

Оқуға қажетті заттарды алдын ала дайындап қою өте маңызды. Балаңызбен бірге мектепке керек заттарды сатып алыңыз: сөмке, дәптерлер, қаламдар және т.б. Бұл оны оқу процесіне дайындап қана қоймай, оқуға деген қызығушылығын арттырады. Сонымен қатар, оқу құралдарын бірге жинап, оған жауапкершілік үйретуге болады.

7. Баланы өз бетінше шешім қабылдауға үйрету

Мектепте бала көптеген шешімдер қабылдауы керек болады. Ол достарымен қарым-қатынас орнату, үй тапсырмаларын орындау, тәртіпті сақтау сияқты мәселелерде дербестік танытады. Оған қолдау көрсетіп, өз бетімен әрекет етуге мүмкіндік беріңіз. Бұл оның сенімділігі мен жауапкершілігін арттырады.

8. Оқытуға шығармашылықпен қарау

Тек кітаптар мен оқулықтармен шектелмей, баланың қызығушылығын ояту үшін шығармашылық әдістерді қолданыңыз. Мысалы, оқу процесін ойын түрінде өткізу, түрлі тәжірибелер жасау немесе практикалық жобалармен айналысу баланың сабаққа деген ынтасын арттырады.

9. Мектеппен тығыз байланыста болу

Мұғалімдермен үнемі байланыста болып, балаңыздың мектептегі жетістіктері мен мәселелерін талқылап отырыңыз. Мектептің ата-аналар жиналыстарына қатысу, балаңыздың оқу үлгерімі мен тәртібін қадағалау оның жақсы дамуына көмектеседі.

10. Балаңызды өзіне сенімді болуға үйретіңіз

Балаңыздың өзін-өзі бағалауын арттыру маңызды. Оған әрдайым қолдау көрсетіп, оның әрбір жетістігін атап өтіңіз. Оқу барысында кез келген қиындықты жеңе алатынына сенім білдіріп, оны мақтап отыру арқылы мектептегі өмірге оңай

бейімделуіне көмектесе аласыз.

11. Сабырлы болыңыз және шыдамдылық танытыңыз

Алғашқы уақытта балаңызға мектепке бейімделу қиын болуы мүмкін. Бұл қалыпты жағдай. Ата-ана ретінде оған шыдамдылық танытып, барлық қиындықтарды бірге еңсеруге дайын болыңыз. Сіздің қолдауыңыз балаңызға сенімділік береді.

Қорытынды:

Балаңыздың оқушы атануы — оның өміріндегі үлкен қадам. Бұл кезеңде оған қолдау көрсету, дұрыс бағыт-бағдар беру және оның өз-өзіне сенімді болуына көмектесу маңызды. Ата-ана мен бала арасындағы сенімді қарым-қатынас және бір-бірін түсіну оның оқу барысында жетістікке жетуіне септігін тигізеді.

ҚМ АА Күәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.