

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Жастар арасындағы кибербуллинг - шешім бар ма?

ЖАРИЯЛАНДЫ
06.12.2024СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/171455/

Интернет заманауи өміріміздің ажырамас бөлігіне айналғанымен, оның өзімен бірге көптеген мәселелерді де ала келгені жасырын емес. Солардың бірі - кибербуллинг. Кибербуллинг - бұл интернет арқылы адамдарды қорлау, агрессия көрсету немесе олардың жеке өміріне қол сұғу. Әсіресе, бұл мәселе жасөспірімдер арасында жиі кездеседі.

Кибербуллингтің әсері қандай?

Психологиялық зиян:

Кибербуллингке ұшыраған жасөспірімдер көбіне өз-өзін бағалауды жоғалтады. Олар күйзеліс пен мазасыздыққа ұшырайды.

Әлеуметтік оқшаулау:

Кибербуллинг құрбандары жиі достарынан немесе қоғамнан алыстайды. Олар өз проблемалары туралы айтуға ұялады.

Денсаулыққа әсері:

Кейбір жастарда күйзелістің нәтижесінде физикалық денсаулығы нашарлайды.

Мәселені қалай шешуге болады?

Ата-аналар мен мұғалімдердің рөлі:

Балалардың интернетте өткізетін уақытын қадағалау және оларға қауіпсіздік ережелерін түсіндіру маңызды.

Білім беру бағдарламалары:

Мектептерде интернет қауіпсіздігі туралы арнайы сабақтар өткізілуі қажет. Бұл балаларды өздерін қорғауға үйретеді.

Әлеуметтік желі платформаларының жауапкершілігі:

Facebook, Instagram, TikTok сияқты платформаларда буллингті бақылау механизмдері күшейтілуі тиіс. Мысалы, «Жалоба беру» функциясы буллингті азайтуға көмектеседі.

Маман пікірі:

Психолог Динара Ахметова:

«Кибербуллинг – бұл тек интернеттегі проблема емес, бұл қоғамдағы қарым-қатынастың бұзылуының көрінісі. Біз бұл мәселеге балаларды үйрету және қоғамда мәдениетті қалыптастыру арқылы жауап беруіміз керек.»

Қорытынды:

Кибербуллингті жеңу үшін барлық қоғам мүшелері – ата-аналар, мұғалімдер және платформа өкілдері – бірігуі керек. Интернет – бұл мүмкіндік алаңы, бірақ оны дұрыс қолдану – біздің міндетіміз.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.