

БӘЛІМ: ПСИХОЛОГИЯ

Семья -зона психологического комфорта

ЖАРИЯЛАНДЫ
18.12.2020СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/87424/>

Жанакова Гильнара Ерболатовна

педагог-психолог

Семейная психогигиена -это высокая культура межличностных отношений,обеспечивающая каждому члену семьи психологическую защиту. Психологическая защита включает в себя как «скорую психологическую помощь» в кризисных ситуациях,так и постоянную психологическую поддержку. Семейная психогигиена- часть общей культуры. Каждому хочется, чтобы особо близкие ему поняли его, согласились с ним,поверили ему, где легче всего это достигнуть?-Дома. Культура общения начинается с умения слушать.Инструмент сближения душ- беседа. Семейная психогигиена -это прежде всего полноценное общение. Человек живет не в вакууме. Его окружают близкие люди. Каждому из нас нужны дом,забота,любовь и доверие.Обрести все это непросто. Если мы воспитаем в себе чуткость к внутреннему миру другого человека,готовность взять на себя ответственность за него ,то можем надеяться ,что наши отношения с близкими людьми будут построены на взаимной прочной привязанности , а не обязанности. Самое большое достижение для человека-это преодоление своих слабостей, совершенствование навыков,т.е. работа над собой. Венец всех достижений -это уверенность, что вы внесли свой вклад в выполнение действительно значимого дела , в конце все достижения -это результат усилий. Душа обязана трудиться,и в ней должно быть место для гордости достигнутым. Любовь-это самый исцеляющий ,самый благотворный наш внутренний ресурс. Человеку необходимо , чтобы его любили,особенно в детстве. Чтобы человек был в состоянии отдавать любовь,необходимо его самого любить,причем без всяких условий. Любовь предполагает заботу о человеке, преодоление трудностей и конфликтов,прощение,доверие, принятие его таким , каков он есть,без всяких условий и просто мирное бытие ,это самая целительная внутренняя сила.

КМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.