

БӨЛІМ: ҰБТ

ҰБТ-ға қалай дайындалу керек: 10-11 сыныпқа нақты жоспар

ЖАРИЯЛАНДЫ 16.05.2026	ТІРЕК СӨЗДЕР 10 сынып, 11-сынып, дайындық, сынама тест, ҰБТ	СІЛТЕМЕ https://bilimger.kz/188772/
--------------------------	---	--

ҰБТ-ға қалай дайындалу керек? Бұл сұрақ 10-11 сыныпта жүрген әр оқушыны мазалайды. Уақыт аз, пән көп, ал нәтиже маңызды. Жақсы жаңалық — дұрыс жоспар болса, 3 айда-ақ біліміңді айқын көтеруге болады.

ҰБТ-ҒА ҚАЛАЙ ДАЙЫНДАЛУ КЕРЕК: АЛДЫМЕН ҚАЙ ЖЕРДЕН БАСТАУ ҚАЖЕТ

Ең бірінші қадам — өз деңгейіңді анықтау. 1 толық сынама тест тапсырып, қай пәннен ұпай жоғалтып жүргеніңді көр. Сосын апталық жоспар құрастыр:

- **Күніне 2 сағат** бір негізгі пәнге бөл.
- Қиын тақырыпты таңертең оқы, кешке қайтала.
- Әр 7 күн сайын 1 сынама тест тапсырып отыр.
- Қате жауаптарды бөлек дәптерге жаз.

Мақсатты нақты қой: мысалы, 2 айда математикадан 20 баллдан 35 баллға шығу. Нысан анық болса, дайындық та жүйелі болады.

ҰБТ-ҒА ҚАЛАЙ ДАЙЫНДАЛУ КЕРЕК: 3-5 ТИІМДІ КЕҢЕС

- **Тақырыпты бөлшекте.** Бір бөлімді 30-40 минутта оқып, кейін 10 сұрақпен бекіт.
- **Қайталау кестесін ұста.** 1 күннен кейін, 1 аптадан кейін, 1 айдан кейін қайта қара.
- **Тестпен жұмыс істе.** Тек оқу жеткіліксіз, әр тақырыптан кейін тапсырма шеш.
- **Уақыт өлше.** 60 сұрақты белгілі минутқа сыйғызуды үйрен.
- **Телефонды шекте.** Сабақ кезінде 40 минут сайын 5 минут демал.

Оқуға мотивация емес, режим керек. Бір күн 5 сағат оқып, үш күн мүлде тоқтап қалудан гөрі, күн сайын аздап қайталау әлдеқайда пайдалы.

ЖИІ ЖІБЕРІЛЕТІН ҚАТЕЛЕР

Көп оқушы бір қателікке ұрынады: тестті талдамай, тек санап шығады. Бұл нәтиже бермейді. Тағы бір қате — «маған 1 пән жеңіл, соны ғана оқи беремін» деу. ҰБТ-да барлық пәннің үлесі бар.

- Сынама тесттен кейін қателерді түзетпеу
- Түнде ұзақ отырып, күндіз шаршау
- Күнтізбесіз дайындалу
- Тек оқулықпен шектелу

Егер қазірден бастап қателеріңді тізіп отырсаң, 2 аптада-ақ әлсіз тұсың көріне бастайды.

ТӘЖІРИБЕЛІ ОҚУШЫЛАРДЫҢ КЕҢЕСІ

Жоғары балл жинағандар бір нәрсені жиі айтады: «Әр тесттен кейін өзіңді емес, жоспарыңды түзет». Тағы бір пайдалы әдіс — 5-нен 4-ін орындау қағидасы. Күніне жоспарлаған 5 тапсырманың 4-еуін сапалы бітірсең, тұрақты өсім болады.

Сабаққа дейін 10 минуттық қайталау жаса. Бір аптада 6 күн оқып, 1 күн толық демал. Осы тәртіп 3 аптада-ақ миыңды үйретеді.

Қорытынды: ҰБТ-ға қалай дайындалу керек деген сұрақтың жауабы қарапайым — жоспар, тест, қате талдау және тұрақты режим. Бүгін 1 сынама тест тапсырып, ертеңнен бастап 7 күндік кесте жаса.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.