

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Управлять с эмоциями

ЖАРИЯЛАНДЫ
13.07.2023СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/141375/

Эмоциямы управлять невозможно , управлять надо тем что появляется после эмоций , это работа ленивого мозга который лежит на диване с удовольствием смотрит наше кино где расписаны все наши чувства а потом лениво скидывает нам модель поведения , надо вышвырнуть его с дивана и сказать себе ну ка давай все переделывай .

почему ?

Потому что наше сознание это присущие каждому рожденному на земле мощнее чем мы себе представляем. Надо говорить себе : « Я могу сделать все круче, и с этими установками который предлагает мне мой мозг» только тогда мы добьемся успеха

Самое главное

Наша голова наша сознание наш интеллект намного больше чем мы себе представляем .

Основные 3 пункта которые мы должны соблюдать :

1. испытывать эмоцию
2. Принять и проанализировать
3. Только потом говорить

КМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.