

## БӨЛІМ: ҰБТ

## ҰБТ 2025 қалай дайындалу керек: тиімді жоспар және күнделікті оқу кестесі

ЖАРИЯЛАНДЫ 17.05.2026	ТІРЕК СӨЗДЕР 11-сынып, дайындық жоспары, күнделікті оқу кестесі, ҰБТ 2025, ҰБТ кеңестері	СІЛТЕМЕ <a href="https://bilimger.kz/188791/">https://bilimger.kz/188791/</a>
--------------------------	---	--

**ҰБТ-ға дайындалып жатсың ба?** 11-сыныпта уақыт аз, ал нәтиже көп нәрсені шешеді. Сондықтан **ҰБТ 2025 қалай дайындалу керек: тиімді жоспар және күнделікті оқу кестесі** деген сұраққа ерте жауап тапқан оқушы ұтады.

## ҰБТ 2025 ҚАЛАЙ ДАЙЫНДАЛУ КЕРЕК: ТИІМДІ ЖОСПАР ЖӘНЕ КҮНДЕЛІКТІ ОҚУ КЕСТЕСІ

Алдымен 3 айлық жоспар жаса. Пәндерді «күшті» және «әлсіз» деп бөліп, апта сайын тексер. Бір күнде 2 негізгі пән, 1 қайталау сабағы жеткілікті. Таңертең ойлау қабілеті жоғары кезде математика, физика, химия сияқты күрделі пәндерді оқы. Кешке тест пен қате талдауына уақыт бөл.

## НАҚТЫ КЕҢЕСТЕР: 5 ҚАДАМДЫҚ ЖҰМЫС ЖҮЙЕСІ

- 1. Күніне 2 сағат емес, нақты 2 сағат 30 минут оқы: 50 минут оқу, 10 минут үзіліс.
- 2. Әр сабақтан кейін 10 сұрақтан мини-тест шеш.
- 3. Қате дәптерін жүргізіп, әр қатені 3 күннен кейін қайта қара.
- 4. Аптасына 1 рет толық пробный тест тапсыр.
- 5. Ұйқыны қысқартпа: 7 сағаттан аз ұйқы есте сақтауды әлсіретеді.

Күнделікті кесте үлгісі: 07:30–08:00 қайталау, 16:00–17:30 негізгі тақырып, 18:00–19:00 тест, 20:00–20:30 қателерді талдау. Осы тәртіппен 21 күн жұмыс істесең, нәтижең көзге көрінеді.

## ЖИІ ЖІБЕРІЛЕТІН ҚАТЕЛЕР

- Тек оқып, тест шешпеу.
- Бір пәнге тым көп уақыт бөлу.
- Қателерді талдамай, келесі тақырыпқа өту.
- Соңғы аптада бәрін жаттауға тырысу.

Көп оқушы 5 пәннің бәрін бірдей сүйреп оқуға тырысады. Бұл шаршатады. Оның орнына ең әлсіз 2 пәнді күшейтіп, қалғанын ұстап тұру тиімді.

## ТӘЖІРИБЕЛІ ОҚУШЫЛАРДЫҢ КЕҢЕСІ

Бұрынғы талапкерлердің айтуынша, күн сайын 30 минут формула, 30 минут сөздік, 60 минут тест істеген оқушы 1 айда-ақ сенімді бола бастайды. Тағы бір маңызды нәрсе — телефонды сабақты бастағанда өшіру. 5 минуттық алаңдау 30 минут уақытты ұрлайды.

**Қорытынды:** бүгін-ақ 3 айлық жоспар жаз, күнделікті кестеңді бекіт және бірінші пробный тестті тапсырып көр. Ертең емес, бүгін баста. ҰБТ 2025-ке дайындық дәл қазірден басталады.

**ҚМ АА** Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.