

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Жасөспірімдер арасындағы интернетке тәуелділік

ЖАРИЯЛАНДЫ
03.10.2024СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/164795/

Қазіргі таңда интернет пен әлеуметтік желілер жасөспірімдер арасында үлкен орын алуда. Дегенмен, осы технологияның артық қолданылуы олардың денсаулығы мен психологиялық жағдайына кері әсер етуде. Интернетке тәуелділік, әсіресе жастар арасында, мазасыздықты арттырып, оқу үлгеріміне, қарым-қатынас сапасына кері ықпал етеді.

Шыншылдық және объективтілік принципі бойынша осы мәселеге назар аударсақ, зерттеулер интернетке тәуелділіктің психикалық денсаулыққа теріс әсер ететінін көрсетеді. Мысалы, Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы интернетке тәуелділікті адамның жалпы әл-ауқаты мен денсаулығына қауіп ретінде мойындаған. Ата-аналар мен мұғалімдерге бұл жағдайды ертерек бақылауға алу маңызды.

Тәуелсіздік принципіне сәйкес, бұл тақырыпты талқылағанда, біз қандай да бір технологиялық компаниялар немесе өнімдер тарапынан ықпалсыз, объективті көзқарас білдіріп, тек ғылыми және зерттеулерге негізделген деректерге сүйенеміз. Бұл тек қана ақпарат жеткізу емес, қоғамды дұрыс бағытта ақпараттандыру үшін қажет.

Әлеуметтік жауапкершілік принципі бойынша, біз интернеттің тиімді қолданылуына бағытталған кеңестерді бөлісуіміз керек. Жастардың интернетті дұрыс пайдаланып, денсаулығын қорғауға арналған шаралар мен цифрлық сауаттылық бағдарламаларын енгізу қоғамның барлық мүшелері үшін маңызды болмақ.

Қорытынды: Интернетке тәуелділік – жастардың болашағына әсер ететін үлкен проблема. Әлеуметтік желілерді, ойындарды немесе видео-контентті шектен тыс пайдалану денсаулыққа кері әсер етуі мүмкін. Сондықтан ата-аналар мен педагогтар жастарды интернетті қауіпсіз әрі тиімді пайдалануға бағыттауы қажет.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.