

Лучшие кроссовки для волейбола

ЖАРИЯЛАНДЫ
23.05.2024СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/153937/>

Для занятий спортом необходима правильно подобранная обувь. Это касается и волейбола. Он требует от игроков активности, быстрых движений и регулярных смен направлений, поэтому правильный выбор обуви как для тренировок, так и для соревнований очень важен. В этой статье рассмотрим лучшие волейбольные кроссовки от различных брендов, которые подойдут как для профессиональных, так и любительских игр.

КАКИЕ КРОССОВКИ ЛУЧШЕ ВСЕГО ПОДХОДЯТ ДЛЯ ВОЛЕЙБОЛА

Многие известные бренды производят кроссовки специально для волейболистов. Такие модели полностью отвечают особенностям этой игры.

Mizuno Wave Momentum 3

Волейбольные кроссовки Mizuno Wave Momentum 3 являют собой оптимальную модель для этого вида спорта. Они сочетают современные технологии и стильный дизайн, благодаря чему обеспечивают комфорт и надежную поддержку игроков. Подошва имеет две пены: Mizuno ENERZY для улучшения динамики и амортизации, а также Mizuno ENRZY Core для защиты ступней и с дополнительной амортизацией. Верх обладает большой прочностью и хорошо адаптируется к стопе любого типа.

ASICS Gel-Task MT 3

Gel-Task MT 3 — волейбольные кроссовки от легендарного бренда ASICS. Гелевый диск Rearfoot GEL Cushioning Systems в передней части стопы обеспечивает лучшую амортизацию во время приземления после атаки. Усиление подошвы системой Trusstic придает дополнительную безопасность во время движений. Это позволяет игроку максимально комфортно маневрировать на площадке.

ASICS Gel-Rocket 9

Кроссовки Gel-Rocket 9 — это еще одна классическая модель от ASICS. Она оснащена:

- крепкой подошвой Molded-EVA с гелевой передней частью, что обеспечивает надежную амортизацию;
- технологией Trusstic System, которая защищает ноги и усиливает прыжки.

Такие кроссовки имеют довольно обычный дизайн, однако они способны выдержать высокие нагрузки, благодаря чему отлично подходят для игр и тренировок.

Mizuno Wave Momentum

С моделью Wave Momentum бренду Mizuno удалось найти золотую середину, которая подходит и волейболистам-любителям, и профессиональным спортсменам.

Такие кроссовки отличаются структурированной поддержкой в области голеностопного сустава, компрессионным эффектом и беговой подошвой с системой Wave. Это обеспечивает мягкость, стабильность, защищенность и хорошую амортизацию.

Under Armour Highlight Ace 2.0

Under Armour Highlight Ace 2.0 — это кроссовки с удлиненным воротником лодыжки, который дополнительно защищает ее от травмирования.

Передняя часть стопы модели оснащена сеткой для улучшенной вентиляции, а система шнуровки с блокировкой позволяет подогнать обувь точно под свой размер. Обувь Highlight Ace 2.0 — это отличный вариант для игр практически на любом покрытии, в тренажерном зале или на открытом воздухе.

Jazba LIZARDO 1X

Модель Jazba LIZARDO 1X — это волейбольные кроссовки с плотной посадкой, которая имитирует носки. Они выделяются многоцелевым дизайном, а именно:

- закругленными краями межподошвы, которые обеспечивают плавную посадку без деформации;
- сшитой передней частью для дополнительной защиты ног;
- системой шнуровки, верхняя часть которой сжимается и расширяется для более естественного ощущения.

Минималистичный дизайн таких кроссовок не является недостатком, поскольку на самом деле он максимально практичный и продуманный.

Adidas Stabil X

Кроссовки Stabil X — одна из лучших волейбольных моделей бренда Adidas. Они представлены в восьми ярких цветах и имеют синтетический сетчатый верх, резиновую подошву с резьбой, а также гибкую, прочную подложку Responsive Boost.

Большой выбор волейбольных кроссовок за брендами, стоимостью и стилем есть в интернет-магазинах и на OLX. На специализированных площадках можно сразу купить спортивную форму, мяч и наколенники для спортивных игр и даже аквашуты и акваланги для водного спорта.

ИТОГИ

Правильно подобранные кроссовки для волейбола — это один из главных залогов удачной и безопасной игры.

Чтобы правильно выбрать обувь для волейбола, нужно учитывать:

- свою манеру игры;
- место игры (поверхность);
- материал и особенности самой обуви;
- качество посадки и особенности своей ступни.

Для соревнований лучше всего отдать предпочтение профессиональной обуви от проверенного производителя. Для тренировок можно выбирать более бюджетные модели, но с хорошей фиксацией и амортизацией.

ҚМ АА Күәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.