

БӨЛІМ: ҰБТ

ҰБТ-ға дайындалу жоспары: 30 күнде тиімді оқу кестесі

ЖАРИЯЛАНДЫ 25.05.2026	ТІРЕК СӨЗДЕР 10 сынып, 11-сынып, емтиханға дайындық, оқу кестесі, ҰБТ	СІЛТЕМЕ https://bilimger.kz/188937/
--------------------------	--	--

ҰБТ-ға дайындалып жатсың ба? 2027 жылғы емтиханға 1 ай қалса да, дұрыс жоспармен балды көтеруге болады. Ең бастысы — күн сайын не оқитыныңды нақты білу. **ҰБТ-ға дайындалу жоспары: 30 күнде тиімді оқу кестесі** сенің уақытыңды шашпай, ең көп балл әкелетін тақырыптарға күш салуға көмектеседі.

ҰБТ-ҒА ДАЙЫНДАЛУ ЖОСПАРЫ: 30 КҮНДЕ ТИІМДІ ОҚУ КЕСТЕСІ НЕ ҮШІН КЕРЕК?

Көп оқушы “бәрін бірден қайталаймын” деп бастайды да, 5 күннен кейін шаршап қалады. 30 күндік кесте оқу қарқынын реттейді: бірінші аптада база, екінші аптада практика, үшінші аптада тест, соңғы аптада қателерді түзету. Бұл тәсіл 10-11 сынып оқушысына нақты нәтиже береді.

30 күнді 4 бөлікке бөл:

- **1-7 күн:** қиын тақырыптарды жинақтау, конспект жасау
- **8-14 күн:** әр пәннен 30-40 тапсырма шығару
- **15-21 күн:** толық тесттерді уақытпен орындау
- **22-30 күн:** қате кеткен сұрақтарды қайталау және жылдамдықты арттыру

ҰБТ-ҒА ДАЙЫНДАЛУ ЖОСПАРЫ: 30 КҮНДЕ ТИІМДІ ОҚУ КЕСТЕСІ БОЙЫНША НАҚТЫ КЕҢЕСТЕР

- **Күніне 2 сағаттан баста:** 50 минут оқу, 10 минут үзіліс.
- **1 күнде 2 пәннен артық алмастырма:** ми шаршамайды.
- **Аптасына 2 рет толық тест шеш:** уақытты бақыла.
- **Қате дәптерін жүргіз:** бір сұрақты 3 реттен көп қателессең, тақырыпты қайта

оқы.

- **Таңертең қиын пән, кешке жеңіл қайталау:** есте сақтау оңайырақ болады.

ЖИИ ЖІБЕРІЛЕТІН ҚАТЕЛЕР

Ең үлкен қателік — тек кітап оқып, тапсырма шығармау. Екінші қате — түнге дейін отыру. 6 сағат ұйқыдан аз болса, ми ақпаратты нашар сақтайды. Үшінші қате — бір пәнге ғана жабысып қалу. ҰБТ-да әр ұпай маңызды, сондықтан теңгерім керек.

ТӘЖІРИБЕЛІ ОҚУШЫЛАРДЫҢ КЕҢЕСІ

Жоғары балл алған оқушылардың көбі бір нәрсені айтады: “Күн сайын аз болса да, тоқтамай оқы”. Олар 25 минуттық қысқа қайталау, дайын жауаптарды талдау және демалыс күнінде жеңіл шолу жасау арқылы нәтижені өсірген. Тағы бір пайдалы әдіс — достарыңмен апта сайын мини-тест ұйымдастыру.

ҚОРЫТЫНДЫ: БҮГІННЕН БАСТА

Егер сен 2027 жылғы ҰБТ-ға 30 күнде дайындалғың келсе, бүгін кешке оқу кестесін жазып шық. Қай пәннен бастайтыныңды белгіле, 2 сағаттық блок қой, бірінші тестті ертең-ақ шеш. Бір ай ішінде тұрақты жұмыс істесең, нәтиже міндетті түрде көрінеді.

ҚМ АА Күәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.