

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Уақыттың бос өткені- өмірдің бос кеткені

ЖАРИЯЛАНДЫ
26.05.2024СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/154257/

Раимбек Мерей Құралбекқызы

Аңдатпа: Уақыт — адам өміріндегі басты құндылықтардың бірі. Себебі уақыт қайтып келмейді, сондықтан бос уақытты сарп етпей, тиімді қолдана білу керек.

Уақытыңды босқа өткізіп алып, кейін өкініп отыруға болмайды. Уақыт-ол өте бағалы, ол өте құнды. Уақыт - ол алтыннан да қымбат.

Әр сәтті сапалы пайдалану үшін уақыттың мағынасын түсіну өте маңызды. Уақыт-бұл орны толмас ресурс және біз жақындарымызға бере алатын ең құнды сыйлық.

Уақыттың мәні ештеңемен салыстыруға келмейді. Мұндай ресурс ақшадан бірнеше есе маңызды, өйткені жұмсалған қаражатты табуға болады және уақытты қайтаруға болмайды. Уақыт тоқтаусыз үздіксіз жұмыс істейді. Ол ешкімді күтпейді. Сондықтан өмірдің кезеңдеріне қарамастан қымбат және баға жетпес уақытты мақсатсыз өткізбеу өте маңызды.

Уақыт - әр адамның нақтылы өмірлік байлығы. Адамның құр босқа кеткен уақытын кері қайтару мүмкін емес.

Уақыт — бұл нақты анықтама беру өте қиын біздің өміріміздің құбылысы. Бізді қоршаған шындықтың күрделі элементі бола отырып, уақыт әрқашан зерттеу тақырыбы болды, бірақ қазіргі кезде де бәрі келісетін бірыңғай анықтама беру қиын. Жалпы анықтамалардың бірі уақытты айналамыздағы шындықтағы қайтымсыз өзгеріс ретінде түсіндіреді. Бар нәрсенің басы мен соңы бар. Барлығы өзгереді, бірақ әртүрлі қарқынмен. Адамдар уақытты өткенге, бүгінге және болашаққа бөледі, осылайша олар мәңгілікке өзгертін әлемде жүруге ыңғайлы болады, ешқашан бір орында тұрмайды.

Адам өмірінде уақыт ең маңызды ресурстардың, құндылықтардың бірі болып табылады. Бірақ уақыт неге соншалықты маңызды? Неліктен біздің өміріміздегі уақыттың орны ең маңыздыларының бірі?

Уақыттың мәні оның бар екендігінде емес, оның көмегімен біз өлшейтінімізде. Уақытпен өлшенетін ең маңызды нәрсе — біздің өміріміз. Тек уақытты түсініп, болып жатқанның бәрін не болғанына, не болатынына бөле отырып, біз өміріміздегі ең маңызды нәрсені түсінеміз: адам мәңгілік емес. Бұл ой алғаш рет мектеп жасына дейінгі балаларда байқалады.

Адамға оның қорында көп уақыт бар сияқты. Әлі де бәріне үлгеремін деп ойлайды. Бірақ өмір қатыгез, ол көп нәрсені бермейді. Сондықтан сіз өзіңіздің жеке уақытыңызды шынымен маңызды нәрселерге жұмсауыңыз керек, мысалы: туыстарыңызға назар аударыңыз, өзіңізді дамытыңыз (кітап оқыңыз, мұражайға барыңыз, пайдалы теледидар бағдарламаларын көріңіз, саяхаттаңыз), өзіңізге ұнайтын нәрсені жасаңыз. Уақыттың ең қорқынышты «өлтірушісі» — бұл компьютер (компьютерлік ойындар), ал үйдегі басқа да кішігірім жұмыстарды аса пайдалы өмірлік қызметке жатқызуға болмайды.

Менің ойымша, бәріміз ойланып, өмірдің дұрыс басымдықтарын таңдауымыз керек. Сонда ғана уақыт жақсы, пайдалы өтеді.

Үлкен кісілер үнемі уақытты үнемдей білу керек деп айтады. Өйткені босқа өткен уақыт құр шығын. Сондықтан өзіңе, айналаңдағыларға пайда келетін іспен айналысқан дұрыс дейді.

Әркім уақыттың мағынасын түсінуі керек, оны мақсатқа жету үшін жағымды түрде қолдануы керек. Уақыт әр адам үшін қымбат. Уақыттың маңыздылығын әр сәтте бағалау және құрметтеу маңызды. Сіз оның барлығын өміріңіздің соңына дейін жұмсай алмайсыз. Уақыт жалқау адамды құртып, еңбекқорды нығайта алады. Ол біреуді ештеңемен қалдырмай, көптеген бақыт пен қуаныш, өркендеу бере алады.

Уақытты бұза отырып, ол адамды және оның өмірін бұзады. Уақыттың құндылығын түсіну және алға жылжу маңызды. Мұндай ресурс барлығына тегін, оны ешкім сатып ала алмайды немесе сата алмайды. Уақытты жоғалтуға болады немесе оны тиімді пайдалануға болады. Уақытты жоғалтқандар оны қайтадан ала алмайды. Егер сіз тамақ пен дәрі-дәрмектерді уақтылы қабылдасыз, уақыт денсаулықты бұзуы мүмкін. Уақыт үнемі алға қарай ағып жатқан өзенге ұқсайды, ол ешқашан қашып кетпейді.

Жыл мезгілдерінің онлайн таймері барлығына уақыттың қаншалықты жылдам алға жылжып жатқанын сезінуге мүмкіндік береді. Экрандағы өзгерістерді бақылай отырып, сіз секундтар, минуттар, сағаттар мен күндер тез және қайтымсыз жүгіретінін байқай аласыз.

Уақытқа байланысты ұқыпты болу, оған сәйкес жұмыс жасау маңызды. Дұрыс уақытта ояну, таңертең су ішу және душ қабылдау, тістеріңізді тазалау және ваннаға түсу, таңғы ас ішу және мектепке бару, жұмысқа бару, түскі ас ішу және үйге келу, үй тапсырмасымен айналысу және ойнауға бару, кешке оқу және кешкі ас ішу, дұрыс

уақытта ұйықтау маңызды. Егер әркім өмірінде жақсы нәрсе жасағысы келсе, онда ол тиісті міндеттемені, берілгендікті, уақытты толық пайдалануды талап етеді.

Уақыт-әлемдегі басты құндылық. Онымен ештеңе салыстыруға болмайды. Ол әрқашан тікелей бағытта жұмыс істейді. Әлемдегі барлық нәрсе уақытқа байланысты.

Көптеген адамдар өз ақшаларын уақыттан гөрі бағалайды. Сонымен қатар, уақыт ең құнды болып табылады. Ол ақша мен өркендеу, бақыт береді. Сонымен қатар, әлемде ештеңе уақыт бере алмайды. Оны қолдануға болады, бірақ сатып алу немесе сату мүмкін емес.

А.Құнанбайұлы өзінің қара сөзінде: «Егер есті кісілердің қатарында болғың келсе, күнінде бір мәрте, болмаса, жұмасында бір, ең болмаса, айында бір өзіңнен есеп ал» деген. Сондықтан да, осындай ғұлама ғалымдарымыздың дана сөздеріне мән беріп, уақыттың қадірін білейік, уақытты дұрыс жұмсай білейік.

Дәл қазір сіз үшін уақыттың қаншалықты құнды ресурс екендігі туралы ойлануыңыз керек. Егер сіз бұрын қажет нәрсемен айналыспаған болсаңыз, онда сіз бәрін дереу өзгертуіңіз керек.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.