

## БӨЛІМ: КОЛЛЕДЖ

## Педагогтың өзін-өзі дамытуы - табысты оқытудың кепілі

ЖАРИЯЛАНДЫ  
13.02.2026СІЛТЕМЕ  
<https://bilimger.kz/187187/>**Сыдыков Медетхан Мугалович***Қ.Жұбанов атындағы Ақтөбе музыкалық колледжі.**Ақтөбе қ-сы.**Дене тәрбиесі пәні мұғалімі*

Білім беру – тек ақпарат беру емес, бұл тұлғаның жан-жақты дамуына бағытталған күрделі процесс. Педагог – осы үдерістің жүрегі, әрі жетекші шебері. Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі үшін бұл ерекше маңызға ие: сабақ тек физикалық жаттығулардан тұрып қана қоймай, ол тәрбиенің, шыдамдылық пен ынтаның, рухани және әлеуметтік даму формасы болып табылады. Мұндай сабақ тек дайындық пен бағдарламамен шектелмейді; ол мұғалімнің өз өмірлік тәжірибесі, шеберлігі және ізденісі арқылы өмірге келеді.

Өзін-өзі дамыту – педагог үшін қажеттілік. Бұл жаңа әдістемелер мен жаттығу түрлерін меңгеруден ғана тұрмай, сонымен қатар психологиялық икемділік, шығармашылық ойлау және өзін-өзі түсіну қабілетін қамтиды. Мұғалім әр сабақты жаңа тәжірибе ретінде қабылдап, өзіне сын көзбен қарап, кемшіліктерін түзете білсе, ол оқушыларға шынайы көшбасшы бола алады. Студент мұғалімді тек сөзінен емес, ісінен көреді. Сондықтан әр әрекет – сабақ, әр қадам – үлгі.

Дене шынықтыру сабақтарында мұғалімнің физикалық дайындығы маңызды. Бірақ бұл тек дененің күші емес, рухтың беріктігі, табандылық пен шыдамдылықтың көрінісі. Педагог осы қасиеттерді үнемі дамытса, оқушыларға физикалық дамумен қатар өмірлік құндылықтарды да үйретеді. Өзін-өзі жетілдіру – жеке жетістік қана емес, сабақ сапасын, оқушы мотивациясын, тіпті қоғамдағы денсаулық мәдениетін көтеретін құрал.

Қорыта айтқанда, педагогтың өзін-өзі дамытуы – табысты оқытудың кепілі. Бұл тек білім беру процесінің техникалық жағы емес, сонымен бірге рухани тереңдік, адамгершілік үлгі және өмірлік философия. Өзін үнемі жетілдіретін педагог тек

оқушыларға емес, бүкіл қоғамға үлгі болып, білім мен тәрбиенің сапасын жаңа деңгейге көтереді.

**ҚМ АА** Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.