

## БӨЛІМ: БАЛАБАҚША / ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ

## Орыннан ұзындыққа секіру

ЖАРИЯЛАНДЫ  
21.06.2019

СІЛТЕМЕ  
<https://bilimgger.kz/58487/>

## АННОТАЦИЯ / АҢДАТПА

Нұрманова Нұргүл

**Мақсаты:** Балалардың дене шынықтыруға деген иынтасын қалыптастыру.

**Көрнекілігі:** обруч, кубиктер, стакан, ойыншықтар

**Әдіс-тәсілдері:** шаттық шеңбері, түсіндіру, көрсету, сұрақ-жауап, сергіту сәті, ойын, қортындылау.

Оқу қызмет кезеңдері	Тәрбиешінің оқу қызметі	Балалардың оқу қызметі	
Мотивациялық-қозғаушылық	Амандасу бөлімі Шаттық шеңбері Айналысып спортпен Біз баламыз шыныққан Коньки шаңғы тебеміз. Балалар адамдардың көңілді, әдемі жүруі неге байланысты? Әрине, денні сау адам, бақытты адам. Дені сау болуы үшін өзін-өзі күтеді. Жазы, қысы шынығады. Егер сендер тазалықты сақтап, денелеріңді шынықтырыңдар салауатты өмір сүріңдер. Ендеше бой жазу жаттығуларымен бастаймыз. 1. Солдаттар сияқты жүреміз 1,2,3 2. Бойымызды өсіріп жүреміз. 3. Екі қолды тізеге қойып кішірейіп жүреміз. 4. Аю сияқты жүреміз 5. Қоян сияқты секіріп жүреміз. 6. Қолымызды түсіріп ирелеңдеп жүреміз. <b>Жалпы дамыту жаттығулары негізгі қимылды қозғалыс</b> Бір қатарға тұрамыз. Кәне балалар мен көрсетіп көрейін. 1. шеңберге секіру. 2. табанаға арналған төсеніш үстімен жүріп өту. 3. гимнастикалық орындықтан жүріп өтеміз, бітуге жақын қалғанда қолды белге қойып секіреміз.	Амандасады Балалар өлең сөзіне сай қимылдар жасайды.  Денсаулыққа  Бой жазу жаттығуларын орындайды.  Жалпы дамыту жаттығуларын орындайды.	
Ұйымдастырушылық-ізденістік			
Рефлексиялық түзеушілік	Ал енді балалар қимылды ойын: Пирамидаға ойыншықтарды жинау. Әр бала бір сақинадан салады. Екі қатарға бөлініп тұрамыз. <b>Дем алу жаттығулары:</b> -стақан суды үлеу. -көбеклекті үрлеу. Балалар денсаулықтарың мықты болу үшін, әр кез спортпен шұғылданып, денемізді шынықтыруымыз қажет. -Бүгінгі оқу қызметі ұнады ма? -тапсырманы өте жақсы орындадыңдар сендерге көп рахмет. Сау болыңдар!	Дем алу жаттығуларын орындады.  -иә Сау болыңдар!	Балалардың жауабы.

## Күтілетін нәтиже:

**Біледі:** бой жазу жаттығуларын жасай білді.

**Игереді:** пирамидаға орыншықтарды жинауды игерді.

**Меңгереді:** жалпы дамыту жаттығуларын жасай білуді меңгерді

**ҚМ АА** Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.