

БӨЛІМ: ӨЗІН-ӨЗІ ТАҢУ

Суицидтің алдын алу.

ЖАРИЯЛАНДЫ
16.11.2021СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/110350/>

Талғар агробизнес және менеджмент колледжі

Тукусбаева Индира Маликовна

Суицидтің алдын алу.

Суицид – адамның өз-өзіне қолданылатын аяусыз жаза, өз Мініне ашылған соғыс. Қазіргі босбелбеу жастар жоқшылыққа, қиыншылыққа төзе алмайды. Бос уақыттары көп, сабақ оқымайды, пайдалы заттармен айналыспайды, не жеймін, не киемін деп қайғырмайды, басына түскен проблемаларды жеңгісі келмейді.

Өмір адамға бір-ақ рет келеді. Ал бітпес тіршіліктің сол тауқыметіне қарсы күрес, өз несібеңді айырып жесең соның өзі бақыт. Бірақ соқтықпалы, соқпалы өмірдің қиындығына кез – келген адам шыдай ала ма? Шыдауы керек деп жұбату сөзді айту жеңіл болғанымен, екінің бірінің жүйкесі мықты емес, ал жүйкесі жұқалар бүгінгі тіршілігінен гөрі бақилық дүниені дұрыс көріп, сол жаққа мезгілсіз аттанып жатады. Тіршіліктегі басты құндылық – адамның өмірі екені белгілі. Бір күннің ішінде сан мыңдаған адам өмірге келіп жатса, сол секілді сан мыңдаған адам бақилық болады. Оның ішінде, талқаны таусылып Жаратушы қалауымен өмірден озатындарын айтпағанда, өз өміріне өздері балта шауып, ажалынан бұрын өмірімен қоштасатындары қаншама.

Бүгінгі күні соғыс пен қанды қылмыстарға қарағанда, әлемде өз-өзіне қол жұмсау салдарынан өмірден өтетіндер көп екен. Бұл қауіпті құбылыстың біздің еліміздегі көрінісі де көңіл қуантарлықтай емес. Десек те, Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымдарының зерттеулері нәтижесіне сүйенсек, өзін-өзі өлтіру жөнінен Қазақстан үшінші орынға, Орталық Азия елдері бойынша бірінші орында тұр екен. Латын тілінен аударғанда суицид мағынасы – өзін-өзі өлтіру, яғни өз өміріңе балта шабу, саналы түрде өмір сүруді тоқтату дегенге саяды. Бүгінгі таңдағы өте салмақты мәселеге айналған осынау аты жаман дертті әркім әрқалай қабылдап, өз алдына топшылайды. Бірі – заманның өзгеруі десе, екіншілері – әлеуметтік жағдайдың қиындығынан, не болмаса денсаулықтың

салдарынан деп таниды.

Подростковый возраст – это период, когда происходит бурные физические и психологические изменения. В растущем человеке в первую очередь надо видеть личность с собственными формирующими взглядами и с собственным понятием действительности, обусловленным особенностями психофизического развития. Причинами суицида могут являться проблемы, связанные с перегрузкой, неуспеваемостью, конфликтами с учителями или сверстниками. Конфликтные отношения с родителями и систематическое избиение за различные провинности. Эмоциональная холодность со стороны родителей, когда ребенок чувствует себя отверженным, одиноким, когда создается пустота в душе, глубокая тоска. Высокие требования родителей к своему ребенку, которые он не может выполнить, могут привести к суицидальным попыткам. Хотя эти попытки могут носить и демонстративный характер. Ребенок старается свести счеты с жизнью тогда, когда он предполагает, что ему смогут сохранить жизнь. Он совершает самоубийство, когда должны прийти взрослые, чтобы те могли его спасти. Совершение суицида на глазах окружающих и т.д.

Проблема лишения себя жизни является сегодня одной из самых главных проблем, это проблема не отдельного индивида, а всего человечества. Самоубийство-преднамеренное лишение себя жизни является одной из главных проблем. Преднамеренное лишение себя жизни, как правило, самостоятельное и добровольное. По данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно в мире совершается более 800тысяч убийств. Среди причин самоубийств выделяют следующие:

проблемы в личной жизни:

семейные конфликты, развод;

неудачная любовь;

смерть или потеря близкого человека, болезнь близкого;

одинокество, недостаток внимания и заботы со стороны окружающих;

неудачи на работе, в учебе;

денежные потери, банкротство;

потеря источника к существованию;

изменение привычного стереотипа жизни.

В Талгарском колледже агробизнеса и менеджмента было

организовано мероприятие на казахском и русском языках под названием «Суицид – шаг в никуда»!, «Өмір, қымбатсың маған»! Целью мероприятия было проведение профилактической работы среди подростков, чтобы ценили и любили жизнь, осознали

чувство опасности связанное с суицидом. Организаторами были заданы вопросы по теме, студенты активно высказывали свое мнение, также показаны слайды, видеоролики. Студенты продемонстрировали флэшмоб.

Итоговой точкой завершения мероприятия были озвучены стихотворение, также песни в исполнении студентов колледжа.

Шыда, Шыда!

Шыдай түс, шыда тағы

Үміттің құлан иек құла таңы,

Әйтеуір бір атады, бір атады...

Өкінбе, өкпелеме, бұл күніңе,

Өмір, өмір!

Болмайды түңілуге.

Мәңгі сені жазбаған сүрінуге,

Қайта тұрып қақың бар жүгіруге

Я люблю тебя жизнь,

Что само по себе и не ново

Я люблю тебя, жизнь,

Я люблю тебя снова и снова!

Психолог колледжа Тукусбаева И .М.

ҚМ АА Күәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.