

## БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

## Отбасы арасындағы жанжал және қақтығыстар

ЖАРИЯЛАНДЫ  
31.10.2024СІЛТЕМЕ  
https://bilimger.kz/168708/

Отбасы – адамның өміріндегі ең жақын ортасы, қауіпсіздік пен қолдау табатын жері. Алайда, кез келген қарым-қатынастарда сияқты, отбасы арасында да жанжалдар мен қақтығыстар туындауы мүмкін.

Отбасылық жанжалдардың негізгі себептері:

- Қаржылық мәселелер:** Көп жағдайда отбасылар арасындағы жанжалдар ақша мәселесіне байланысты туындайды. Қаржы тапшылығы, кірістерді дұрыс бөлмеу немесе отбасылық шығындар туралы келіспеушіліктер ерлі-зайыптылар арасында ұрыс-керіске әкелуі мүмкін.
- Көзқарастар мен құндылықтар айырмашылығы:** Әрбір отбасы мүшесі өз ерекшелігімен келеді, сондықтан олардың өмірлік құндылықтары мен көзқарастары да әртүрлі болуы мүмкін. Әсіресе, ұрпақтар арасындағы айырмашылық ата-аналар мен балалардың көзқарастарының сәйкес келмеуіне себеп болады.
- Балалар тәрбиесі:** Баланы тәрбиелеу тәсілдері туралы келіспеушіліктер ата-аналар арасында жиі кездеседі. Бір ата-ана қатаң тәрбие беруді қолдаса, екіншісі жұмсақ тәсілдерді ұстануы мүмкін, бұл өз кезегінде ұрыс-керіске себеп болады.
- Еңбек және үй шаруасы жүктемесі:** Үй шаруасы мен жауапкершілікті тең бөлу мәселесі де жанжалға әкелуі мүмкін. Үй шаруасындағы әділдікке мән бермеу кейбір отбасы мүшелерінің ренішін тудырады.
- Қызғаныш пен сенімсіздік:** Ерлі-зайыптылар арасында қызғаныш сезімі, сенімсіздік, сатқындық жанжалға себеп бола алады.

Отбасылық жанжалдан ең көп зардап шегетіндер — балалар. Олар ересектерге қарағанда эмоционалды тұрақтылығы әлсіз болғандықтан, отбасындағы ұрыс-керіс, түсініспеушілік және келіспеушіліктер балалардың психологиялық және эмоционалдық жағдайына кері әсер етеді. Балалар ата-аналарының жанжалын өз кінәсі деп қабылдауы

мүмкін, бұл олардың өзін-өзі бағалауын төмендетіп, сенімсіздікке әкеледі. Қазақстанда отбасылық проблемалар, соның ішінде ажырасу көрсеткіштері жылдан жылға өсіп келеді. Статистикаға сүйенсек, некелердің шамамен 40%-ы ажырасумен аяқталады. 2011 жылы тіркелген 160,5 мың некенің 28%-ы, ал 2015 жылы 148,7 мың некенің 35%-ы ажырасқан. Бұл көрсеткіш соңғы жылдары 40%-ға жетті. Ажырасулар көбінесе толық емес отбасылардың, алимент төлеудегі қиындықтардың артуына алып келіп, балалардың психологиялық және эмоционалдық дамуына әсер етеді. Балалар көбіне ата-аналар арасындағы жанжалдардан зардап шегеді, бұл олардың болашағына да кері ықпал етеді

Отбасы — адамның қалыптасуында, тұлғалық дамуына ықпал ететін маңызды ортасы болғандықтан, ондағы қарым-қатынастарды жақсартуға, бір-біріне түсіністікпен қарауға назар аудару қажет. Жанжалдарды сабырлықпен шешу, тыңдау мәдениетін қалыптастыру және мәселені ашық талқылау арқылы отбасы мүшелері арасындағы қатынастарды нығайтуға болады. Сондай-ақ, егер жанжалдар тереңдей түссе, кәсіби психологтың көмегіне жүгіну де тиімді шешім бола алады. Жанұядағы сыйластық пен сенімділік орнаса, балалар да эмоционалдық тұрғыда тұрақты, бақытты болып өседі, ал отбасындағы тыныштық қоғамдағы тұрақтылыққа да әсер етеді.

**ҚМ АА** Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.