

БӨЛІМ: ПСИХОЛОГИЯ

Жақындарының қолдауы бала үшін маңызды

ЖАРИЯЛАНДЫ
02.11.2024СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/168985/

Жақындарының қолдауы бала үшін аса маңызды факторлардың бірі болып табылады. Баланың өсуі мен дамуы жолында ата-ана, отбасы мүшелері, және жақын адамдардың ықпалы ерекше рөл атқарады. Бұл қолдау балаға өзін қауіпсіз сезінуге, өзіне сенімді болуға, сонымен қатар психологиялық және эмоционалдық тұрақтылықты сақтауға көмектеседі.

Жақындарының қолдауы не үшін қажет?

- Эмоционалдық тұрақтылық. Бала айналасындағы адамдардан сүйіспеншілік пен қолдау көргенде, ол өзін қауіпсіз сезінеді және өз құндылығын түсіне бастайды. Бұл оның өзін-өзі бағалауына тікелей әсер етеді. Қолдау көрмеген бала көбіне мазасыз болып, өзіне сенімсіздік таныта бастайды.
- Әлеуметтік дағдыларды дамыту. Ата-ана мен отбасы мүшелері баланың алғашқы ұстаздары болып табылады. Олар арқылы бала әлеуметтік мінез-құлықты, дұрыс қарым-қатынас жасауды үйренеді. Қолдаудың арқасында бала өзінің жеке қабілеттерін ашып, әлеуметтену жолында үлкен қадамдар жасайды.
- Өзін-өзі дамыту және мотивация. Жақындарының мақтауы мен жігерлендіруі балаға жаңа жетістіктерге жетуге ынталандырады. Мұндай қолдау баланың білімге, өнерге, спортқа деген қызығушылығын арттыруы мүмкін.
- Психологиялық қолдау. Бала үшін қиын сәттерде отбасы мүшелерінің қолдауы өте маңызды. Бұл оның күйзеліспен күресуіне көмектеседі және жағымсыз эмоциялардан арылуға ықпал етеді.
- Жетістікке жету жолындағы сенімділік. Бала өзіне сенімді болуды үйренеді, егер оның артында оны қолдайтын отбасы болса. Өзін бағалай білу, жетістікке ұмтылу сияқты қасиеттер осы қолдаудың негізінде қалыптасады.

Қолдауды қалай көрсетуге болады?

- Сабырлықпен тыңдау. Балаңыздың ойын тыңдап, оның сезімдерін елемей тастамай, шыдамдылық танытыңыз.

- Позитивті байланыс орнату. Жиі мақтау айтып, қолдау көрсету арқылы балаңыздың өзін бағалауын арттырасыз.
- Жеке қызығушылықтарын құрметтеу. Балаңыздың қызығушылықтарын ескеріп, оны қолдап, қалауларын құптап, онымен бірге уақыт өткізіңіз.
- Үлгі көрсету. Балалар ата-анасының іс-әрекетін қайталауға бейім, сондықтан олардың бойында жағымды қасиеттердің қалыптасуы үшін үлгі болыңыз.

Жақындарының қолдауы баланың болашақтағы жетістіктеріне, психикалық және физикалық денсаулығына тікелей әсер етеді. Сол себепті баланың әрбір жетістігін құптап, оны қателіктерден қорықпауға үйрету, әрдайым қолдау көрсету — ата-аналар мен жақындардың маңызды міндеті.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.