

## БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

## Есірткісіз өмір ғажайып!

ЖАРИЯЛАНДЫ  
30.10.2021СІЛТЕМЕ  
<https://bilimger.kz/108717/>

Қызылорда қаласы  
Қарауылтөбе ауылы  
№179 орта мектеп  
Дастанбек Сағыныш  
7«А» сынып

«Есірткісіз өмір ғажайып!»

Есірткі, нашақорлық — XXI ғасырдың үлкен қасіреті. Нашақорлыққа бой алдырған адам ақырында тұлғалық негізгі қасиетінен айырылады. Өзіне тән әлеуметтік рөлдерді толық орындамайды немесе тіпті орындауды тоқтатады. Оның қажеттіліктері мен мүдделерінің бүкіл жүйесі өзгереді және есірткіні алу мен қолдану — негізгі мақсатына айналады. Бұл әлеуметтік мәселені ең алдымен жастардың нашақорлығын шешуге жеке адамдар ғана емес, сонымен қатар әлеуметтік құрылымдар мен ұйымдар, атап айтар болсақ денсаулық сақтау, құқық қорғау органдары, әлеуметтік қорғау мекемелері, жұмыспен қамту қызметтері, отбасылар, оқу орындары қатысуы керек. Есірткіге тәуелділік — біздің қоғамдағы қауіпті ауру. Ең сорақысы — есірткіге тәуелділік бүкіл әлем бойынша кеңірек және қарқынды қадамдармен жүріп жатыр. Ол туралы айту керек, өйткені бұл зұлымдық өз еркімен мойындарына «ілмекті» тартатындардың денсаулығына қауіп төндіріп ғана қоймай басқаларға да қауіп төндіреді. Есірткіге ақша жинау үшін ол — қандай да бір жолмен ештеңеге тоқтамайды.

Есірткі — өмірді бұзатын зұлымдық. Жыл сайын есірткі тұтынушы ретінде тіркелушілер саны артып келеді. Бүгінде бұл бүкіл әлемге айналған қоғам алдында тұрған ең өткір мәселе. Ежелгі заманнан бері белгілі есірткіге тәуелділік қазір бүкіл әлем қауымдастығын алаңдатып отырған қарқынмен таралды. Наркологтардың көзқарасы бойынша нашақорлықтың шекарасы заңды түрде тар болған кезде де, көптеген елдерде нашақорлық әлеуметтік апат ретінде танылады..

Кейбір жасөспірімдер жаңа тәжірибе, жарқын эмоциялар іздеуде немесе түрлі мәселелерге байланысты есірткіге құмарлықты бастайды. Бірақ өмірдегі жақсартудың орнына олар үнемі қорқынышқа, денсаулығы мен тәуелділікке ұшырайды, одан құтылу

өте қиын. Кейде ата -аналардың өздері балалардың осы жолға түсуіне себепкер болып жатады. Балалар ата — аналарының ішкенін, темекі шегетінін, есірткі қолданғанын көріп өскен бала болашақта олардың мінез — құлқын өздеріне алады. Ата - ана балаларды қауіпсіз өмір сүруге, құрдастарының қысымына қарсы тұруға, «жоқ» деп айта білуге және балалар өздерін қорғау үшін ата -ана не істеу керектігін үйретуі керек.

Қорыта келе айтарым табиғат адамдарды бақытты ету үшін бәрін жасады: ағаштар, жарқын күн, таза су, құнарлы топырақ. Біз адамдар — күшті, әдемі, сау және ақылға қонымды өмір сүре білуіміз керек. Адам бақыт үшін туады, және оның бойында зұлымдық пен негізгі жамандыққа орын болмауы тиіс. Бірақ кейбіреулер олардың өмірін құртады. Оны қарапайым адамдар да, өте талантты адамдар да бұзады. Бүгінгі күннің саналы ұрпақтары біздердің басты міндетіміз – шынайы және шынайы эмоцияларға, физикалық және психикалық денсаулығына, жақындарының күлімсіреуіне толы бақытты өмірдің мәні — есірткісіз өмірде екенін ұғынып өсуіміз қажет. Біздің барлығымыздың әлсіз тұстарымыз бар, бірақ біз ешқашан тәуелділікке бой алдырмауымыз керек, себебі бұл адамның әлсіздігінің белгісі. Қосымша тәуелділіксіз бақытты өмір сүрейік! Есірткісіз өмір — ғажайып екенін ұмытпайық!

#есірткігеқарсыбайқауға

**ҚМ АА** Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.