

БӨЛІМ: БАЛАБАҚША

Таңертеңгі жаттығудың маңызы мен міндеттері

ЖАРИЯЛАНДЫ
26.06.2020СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/77580/>

Таңертеңгі гимнастика балаларды сауықтыру мен тәрбиелеудегі басты құрал болып табылады. Жаттығумен жүйелі айналысушыларда ұйқышылдық жоғалады, сергектік сезім пайда болады, қабілеттілігі артады.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.