

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Ет асу ма әлде бешбармақ па: Қазақ халқының ұлттық тағамын қалай атаған дұрыс?

ЖАРИЯЛАНДЫ
27.06.2024

СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/157539/>

Қазақ халқының ұлттық тағамдарының арасында ең танымалының бірі – ет асу. Бұл тағамның атауы жөнінде халық арасында түрлі пікірлер мен талқылаулар бар. Біреулері «бешбармақ» атауын қолдаса, басқалары «ет асу» деп атауды жөн көреді. Осы мақалада біз екі атаудың қайсысы дұрыс және неге екенін қарастырамыз.

«Бешбармақ» сөзі түркі тілдерінен шыққан және тікелей аудармасы «бес саусақ» деген мағынаны білдіреді. Бұл атау тағамды қолмен жеу дәстүрінен туындаған деп саналады. Кеңес дәуірінде «бешбармақ» атауы жиі қолданылған және ол кең таралды. Бұл атау көптеген қазақстандықтардың санасында бекітілді.

«Ет асу» – қазақ тіліндегі атау, ол тағамның дайындалу процесін нақты сипаттайды. Қазақтар ежелден мал шаруашылығымен айналысқандықтан, ет тағамдары олардың негізгі азығы болған. «Ет асу» деген атау тағамның қалай дайындалатынын, яғни етті қайнатып, сорпа жасап, оны нанмен бірге беруді білдіреді. Бұл атау қазақтың дәстүрі мен мәдениетін дәл көрсетеді. Қазіргі таңда «бешбармақ» сөзі жиі қолданылса да, қазақ тілінің тазалығы мен ұлттық мәдениетті сақтау мақсатында «ет асу» атауын қолдану дұрыс болып саналады. «Ет асу» атауы біздің мәдениетіміздің, тіліміздің және тарихымыздың бір бөлшегі ретінде қарастырылады. Қазақ халқының ұлттық құндылықтарын сақтау үшін осы атауды қолдану маңызды.

Ет асу немесе бешбармақ – қазақтың ұлттық тағамының екі түрлі атауы, әрқайсысы өзіндік ерекшелігі бар. Алайда, ұлттық мәдениет пен тілді сақтау мақсатында «ет асу» атауын қолдану артықшылық береді. Бұл атау тағамның дайындалу әдісін, ұлттық дәстүрлерді көрсетеді және біздің мәдениетімізді болашақ ұрпаққа дұрыс жеткізуге көмектеседі. Ұлттық тағамның атауы тек сөз емес, ол біздің тарихымыз, мәдениетіміз және салт-дәстүріміз. Сондықтан оны дұрыс атау – біздің міндетіміз. Қазақ халқының қонақжайлылығы мен дархандығын көрсететін бұл тағамның атауын «ет асу» деп

қолдану арқылы біз өзіміздің ұлттық ерекшелігімізді сақтап, оны кейінгі ұрпаққа жеткіземіз.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.