

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Жемістер

ЖАРИЯЛАНДЫ
19.05.2020СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/74700/

Шымкент қаласы

ШҚ ББ » Қосалқымектеп-интернаты» КММ

ОразоваАйнурЛесбековна

Дефектолог- тәрбиеші

Жемістер

Мақсаты:

Жемістер мен көкөністер түсінік беру. Оларды ажырата білуге үйрету. Ойын, есте сақтау қабілетін, дүние танымын дамыту. Балалардың жеміс ағаштарын қорғап, оларға қамқор болуына ықпал ету үшін тәрбиелік әңгімелер жүргізу.

Әдіс тәсілдері: Сұрақ — жауап, түсіндіру, көрсету, ойын.

Көрнекілігі: ойын, слайд, суреттер, үлестірмелі материал.

Ұйымдастыру кезеңі.

Амандасу сәті:

Сәлеметсіздер ме! -балалар.

Бақшамызға барамыз,

Досымызды табамыз.

Сәлемет пе, міне мен,

Доспын енді сенімен.

Қазір жылдың қай мезгілі?

Суретке қарап көктемде қандай өзгерістер болады екен?

Жапырақтар көгеріп, күн жыли бастайды.

Жиі жиі не жауады?

Көктем туралы кім тақпақ айтып береді.

Жаңбыр.

Мен сендерге жұмбақ жасырамын. Жұмбақтың шешуі бүгінгі оқу-әрекетіміздің тақырыбы болмақ. Дайынсыңдар ма?

Бұтақта ілініп тұрамын,
Піскенде себетке құладым. \жеміс\

Үлкендігі алмадай,
Сырты жанған қызыл от.
Ішін ашып қарасаң,
Майда майда қызыл шоқ. \анар\

Үстіне тігіп көк шатыр,
Астында қызыл дәу жатыр. \қызылша\

Сонымен, балалар бүгінгі оқу іс-әрекетіміздің тақырыбы «Түрлі-түсті қағаздан жемістер жасау» .

Жемістер бақшада яғни ағашта, бақта өседі. Жемістерге қарайтын адамды бағбан дейміз.

Жемістерге: алма, алмұрт, жүзім, шабдалы, өрік, шие.

Жемістердің құрамында көптеген дәрумендер бар. Күз айында жинап аламыз.

Алманы көп жесеңдер түрлі ауруларға қарсы тұруға көмектеседі. Қараңғыда көруді жақсартады, шаштың, тырнақтың өсуіне әсер етеді. Ол жетіспегенде тері құрғап, жарылып, түсі күңгірттенеді.

Лимонды кесіп алып, шайға салып, ішіп жүрсе, қан жүрісі реттеледі, қан қысымының көтерілуі бәсеңдейді. Лимонмен шай ішкен адамның жүйкесі бірқалыпты болады.

Банан қан мөлшерінің бір қалыпты болуы мен қан қысымының өзгермеуіне ықпал етеді. Сүйек, тырнақ, шаш өсіміне оң әсерін тигізеді.

Жемістерден тосап және компот қайнатады.

Көкөністерді тағам ретінде салаттар жасаймыз.

Ал көкөністердің пайдасы мысалы;

Қызанақ ол біріншіден, тағам ретінде өте пайдалы. Екіншіден, қызанақта С дәрумені өте көп. Үшіншіден, жас қызанақ пен томат шырынының шипалық қасиеті жақсы. Асқазан жарасы бар адамдар жас томат шырынын ішуге тиіс. Томат шырыны ағзадағы тастарды да ерітеді. Қызанақ бауыр ауыратындар үшін де өте пайдалы. Бақшада өсіп тұрған жемісті сабағынан үзіп алып, жумаған күйде жеудің өзі зиянды. Адамның іш ауруын да, басқа да сырқаттарды туғызатын микробтарды көреміз.

Жалпы жемістер мен көкөністер біріншіден дәрумен берсе, екіншіден тағам ретінде, ал үшіншіден дастарханға сән ретінде қоя аламыз.

Көкөністер. Сәбіздің құрамында дәрумендер көп. Көп жесеңдер бойларың өседі.

Балалар енді «Сиқырлы қапшық деген ойын ойнайық.

Шарты: Қолына алады, пішінін, дәмін, түсін, қолдануын айтады.

Көкөністер мен жемістер туралы тақпақтарын айту.

Жемістер бізге мол өнім беру үшін, біз олардың топырағын қопсытуымыз керек, арам шөбін жұлу және суғару керек. Жер ана мейірімді, өйткені көкөністерді өсіреді, күн де мейірімді шуығын төгеді. Көкөністер жылу сүйгіш, суыққа төзімді болып бөлінеді. Шикідей жейтін көкөністерді атайықшы; қызанақ, қызылша, сәбіз. баклажан, картоп.

Тағы да ойынға кезек берейік. Қимылды ойын. Түрлі-түсті қағаздармен жемістер жасаймыз.

ыз.

Жарайсыңдар балалар.

Бүгінгі оқу іс әрекетімізді қорыта келе жемістер мен көкөністерді бөлек алып қоюмыз керек.

Сонымен бүгінбіз не туралы өттік?

Жемістер мен көкөністер туралы.

Олардың бізге пайдасы бар ма?

Дұрыс айтасыңдар.

Алманы жеміске ме, әлде көкөніске жатқызамыз ба?

Қауынды ше?

Құрамында не бар екен. \дәрумендер\

Жемістерді жұмай жеуге бола ма? \жоқ, ішауырады\

Жарайсыңдар балалар барлықтарың дұрыс жауап бердіңдер, ойынды да жақсы ойнадыңдар.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.