

БӨЛІМ: ПАЙДАЛЫ

Онлайн оқуға арналған тиімді уақытты жоспарлау әдістері: үлгерімді арттыратын 3 қарапайым тәсіл

ЖАРИЯЛАНДЫ
15.05.2026

ТІРЕК СӨЗДЕР
білім беру, оқу тиімділігі, онлайн оқу,
студенттерге кеңес, уақытты
жоспарлау

СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/188753/>

Онлайн оқу көп адамға ыңғайлы көрінеді, бірақ шындықта уақыттың быт-шыт болуы жиі кездеседі. Бір сабаққа кіремін деп екіншісін өткізіп аласың, тапсырма соңына жиналады, ал кешкісін «ертеңнен бастаймын» деген ой қайта жеңіп кетеді. Мен өзім байқаған бір нәрсе бар: мәселе оқудың қиындығында емес, уақытты нақты бөлмеуде.

ПРОБЛЕМА — НЕГЕ БҰЛ МӘСЕЛЕ БАР

Онлайн форматта тәртіп сырттан қысым жасамайды. Аудитория да, қоңырау да, мұғалімнің жанды бақылауы да әлсірейді. Соның орнына телефон, чат, үй шаруасы, шаршау араласып, оқу уақыты үзіле береді. Қазақстандағы көп студент пен оқушы үшін тағы бір қиындық бар: интернеттің тұрақсыздығы мен отбасылық режимнің әртүрлі болуы.

Сондықтан жоспарлау — сән емес, қажетті қорғаныс.

КЕҢЕС №1 — ОҚУ УАҚЫТЫН БЛОКҚА БӨЛІП ЖОСПАРЛАУ

Күнді «бір сағат оқимын» деп емес, нақты блоктармен бөліңіз. Мысалы, 45 минут оқу + 10 минут үзіліс.

- **Бір блокқа бір ғана пән жүктеңіз;** ми ауысып үлгермейді.
- **Таңертеңгі ең сергек уақытты** қиын тапсырмаларға қалдырыңыз.
- **Телефонды бөлек қойыңыз;** үстелде жатса, назарды жұтады.
- **Күнтізбеге жазып қойыңыз;** ойда сақтау жеткіліксіз.
- **Әр блоктың соңына нақты нәтиже** белгілеңіз: 2 бет оқу, 5 есеп шығару, 1 тест тапсыру.
- **Аптасына бір рет жоспарды түзетіңіз;** өмір өзгерсе, кесте де өзгерсін.

КЕҢЕС №2 — БАСЫМДЫҚТЫ 3 ІСКЕ ҒАНА БЕРІҢІЗ

Бір күнге он міндет тықпалаған адам көбіне ешқайсын бітірмейді. Таңертең 3 негізгі істі жазыңыз: ең маңыздысы, орташа ауырлығы, жеңілі. Сол үшеуі орындалса, күн сәтті өтті деуге болады. Мен байқап жүрмін: қысқа тізім адамды шаршатпайды, керісінше алға жылжытады.

КЕҢЕС №3 — ҚАЙТАЛАУ МЕН ДЕМАЛЫСТЫ БІРГЕ ҚОЙЫҢЫЗ

Онлайн оқуда ақпарат көп келеді, бірақ есте аз қалады. Сондықтан бір тақырыпты оқығаннан кейін 10 минут ішінде қысқаша қайталау жасаңыз. Кейін кешке 5 минуттық шолу қосыңыз. Демалысты да жоспарлаған дұрыс: үзіліссіз оқу өнімділікті емес, тек шаршауды көбейтеді.

ЖИІ ЖАСАЛАТЫН ҚАТЕЛЕР

- Кестені тым тығыз жасау.
- Үзілісті ұмыту.
- Телефонды бақылаусыз қалдыру.
- Бір уақытта бірнеше платформаны ашу.
- «Кейін оқимын» деп бәрін кешке қалдыру.

Осылардан құтылсаңыз, оқу бірден жеңілдейді.

БІР АЙ ІШІНДЕ НӘТИЖЕ

Егер осы әдістерді 30 күн ұстасаңыз, сабақты қуып жету жеңілдейді, тапсырма жиналмайды, ал бастысы — өз уақытыңызды өзіңіз басқара бастайсыз. Бір айдан соң сізге «уақыт жетпейді» деген сөз аз айтылады. Өйткені жоспар бар жерде сабыр да, нәтиже де бар.

ҚМ АА Күәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimgger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.