

БӨЛІМ: БАЛАБАҚША

« Командалық ойындар »

ЖАРИЯЛАНДЫ
23.09.2020СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/81804/>

Скендинова Үмітгүл

«Жауқазын» балабақшасының дене пәнінің нұсқаушысы

Маңғыстау облысы Қарақия ауданы жетібай ауылы

Білім саласы: Денсаулық,

Бөлімі: Дене шынықтыру

Тақырыбы: « Командалық ойындар »

Мақсаты: Балаларды шапандыққа , ептілікті дамытуға ,допты қабырғаға лақтырып ,ыршыған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету.Ұжым болып әрекет етуге,ұйымшылдыққа тәрбиелеу.

Міндеттері : қимыл белсенділігін дамыту мен үйлестіру және дене жаттығуларына қызығушылықтарын қалыптастыру .Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене сапаларын:ептілік , төзімділік , икемділік , шапшаңдық , үйлесімділікті дамыту;

Жүру , жүгіру, секіру,лақтыру мен қағып алу, еңбектеу мен өрмелеудің негізгі қимыл түрлеріндегі дағдыларды орындауды қалыптастыру.

Қажетті көрнекіліктер мен құрал-жабдықтар: интерактивті тақта, гимнастикалық доптар, мұнара сақиналары ,гимнастикалық орындықтар.

Сәлеметсіздер ме, балалар! Бүгінгі көңіл күйлеріңіз жақсы ма?

-Балалар қазір жылдың қай мезгілі?(балалар қыс мезгілі)

-Бүгінгі күннің ауа райы қандай болып тұр балалар?

— Балалар амандасады.

Шаттық шеңбері:

1.Шеңбер бойында тұрады

Бақшамызға барамыз.

2.Қол белде,екі аяқпен бір орында жүреді

Сенде мені танысың

3.Екі қолдарын бір-біріне созады

Мен де сені танымын

4.Екі қолдарымен кеуделеріне ұстайды

Ендеше біз достасып

5.Екі қолдарын бір-бірлеріне созады

Шаттық шеңберін қимылмен қайталайды

Амандасып алайық.

6.Балалар бірін-бірі құшақтайды

Балалар бір-біріне жақсы сөздер айтады.

Қәне балалар алдымен денемізді қыздырып , жалпы дамыту жаттығулар орындап алайық .

Жақсы балалар ,өткен оқу қызметімізді бір қайталайық .Допты қағып алу .
Балалар жаттығуларды орындайды.

Жақсы балалар ,өткен оқу қызметімізді бір қайталайық .Допты қағып алу .

Бүгінгі жаңа ашық оқу қызметіміздің тақырыбы: « Командалық ойындар »

Негізгі жаттығулар Ендеше балалар ойын ойнағыларыңыз келеме?

Жаттығулар 5,-6 рет қайталанады

Спорттық ойын түрлерін айыра білу.

Ойын барысында балалар тыныштық сақтап бар зейіндерін салып ойнайды

Балаларды ойындарға жақсы араластырып қатыстыру.

Қорытындылау:

Әрбір жасалған жаттығу сайын балаларды мадақтап отыру .

— Балалар қорытынды сұрақтарға жауап береді

Күтілетін нәтижелер:

Орындайды : Ойындарды ойынау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттерді орындауды.

КМ АА Күәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.