

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Әлеуметтік желінің зияны неде?

ЖАРИЯЛАНДЫ
05.07.2024СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/158623/

Әлеуметтік желінің зияны неде?

Интернет-түрлі мүмкіндіктер мен қызықтыақпараттар көзін аша білетін ғаламтор жүйесі. Интернеттің пайдалы тұстары да көп болмаса аз емес. Бірақ бұл саланың адамға тиетін пайдасынанзияны көбірек тимейтіндігіне кім кепіл?Интернет-адамның миын өзіне қарай бірінші болыпбағындырған ең алғашқы құрал.

XX ғасырдың дерті.Бұл саланы ең алғаш ретАҚШ-та дамытты, шығу кезеңі XX ғасырдың 60 жылдарында орын алды. Телефон құралдарынағаламторды бекітуіде осы уақыттарда болды. Ал телефон жүйесіне енгізілгеннен кейін адамдарүлкен өзгерістерге душар болды. Интернеттіңдамығаны соншалық енді есейіп келе жатқанбүлдіршіндеріміз ғана емес, ересектердің де,баскөтермей әлеуметтік желісінің торына түсіп қалуынтіпті адамдардың өздері де байқамай қалды. Телефонға тәуелсіздік көңіл-күйдің, ой-сананыңбұзылуына алып келеді. Себебі әлеуметтік жүйеніңбасты тұтынушыларының негативтерін оқып отырып сол энергияны өзіңе сіңдіріп алу қауіпібар. Интернет жүйесінің басты зияны өзінебағындырып алу. Ал басқа зиянды тұстары неде? Қазір адамдар өзінің өмірін ешқандай гаджет пен интернетсіз еш елестете алмайды. Мысалы: бұрынтек қағаздармен почта арқылы байланыс орнатқанболса, қазір бұл нәрсені оңай жолмен жасауғабарлық мүмкіндіктер қарастырылған. Бірақ біладамдарды көп нәрседен оңай жолмен шығуғаболатындығына үйретіп қойды.

Әлеуметтік желінің ең қауіпті тұсы ата-анателефонға үңіліп отырғанда, баласының не басып, не көріп отырғандарын байқамай қалуы. Яғни еңқауіпті тұсы ол-бала тәрбиесінің қараусыз қалуы.

Енді жетіліп келе жатқан баланы виртуалдыөмірмен емес, шынайы өмірмен сүргіздіргенжөн.Себебі, әлеуметтік желі адамды шынайыөмірден алыстатады. Ғалымдардың айтуы бойыншаадамдардың 70%-ы өздерінің өмірін әлеуметтікжеліде басқаша жағымды тұсынан көрсеткісікеледі. Сонымен қатар әлеуметтік желіде көп отырубіздің денсаулығымызға үлкен зиянын тигізеді. Мысалы экранға телміре қарап отыру арқылы көруқабілеті төмендейді. Ал компьютердің алдында көпөтыру

омыртқаның майысуына, сколиоз ауруынаалып келеді. XX ғасырдың дерті деп осы әлеуметтік желісінің кесірінен шалдығатын СДВГ ауруын жатқызуға болады. Бұл ауру адамбойындағы гиперактивностыты дамытып жібереді. Соның залалынан адам шыдамсыздық пен залалсыздыққа ұшырайды. Инстаграм және Тик Ток желілерінде таспа әр 15секунд сайын ауысыпотырады. Ми мен адам ағзасы сол нәрсеге үйреніп, осы ауруға шалдығып қалуына үлкен қауіптөндіреді. Ғаламтор болашақтың көзі, бірақ оны жақсы жағынан қолдануға да болады.

Сейдахиметова Алтынай

ҚМ АА Күәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.