

## БӨЛІМ: ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ

## Көңілді эстафета

ЖАРИЯЛАНДЫ  
18.02.2020СІЛТЕМЕ  
<https://bilimger.kz/46437/>

## АННОТАЦИЯ / АҢДАТПА

**Тақырыбы:** Көңілді эстафета**Сабақтың мақсаты:** 1.Оқушылардың спортқа деген қызығушылығын арттыру;

2.Оқушыларды ұйымшылдыққа, достыққа, ұлтжандылыққа тәрбиелеу;

3.Оқушыларды жылдамдыққа, шапшаңдыққа үйрету. Білім, білік дағдыларын кеңейту;

**Сабақтың түрі:** командалық жарыс**Сабақтың әдісі:** ойын**Өтетін орны:** спорт алаңы**Өтетін сыныбы:** 3 сыныптар**Құрал-жабдығы:** доп, кедергілер, секірткіш, ысқырық, шығыршық, қап, эстафета таяқшасы**I. Ұйымдастыру кезеңі**

1. Жарысымыздың қорытындысын шығарып, әділ бағалап отыратын әділқазылар алқасымен таныстыру.

2. Ортаға командалар шығады. Мұғалімнің командасы бойынша сапқа тұрғызылады. Мемлекеттік Әнұран орындалады.

**II. Жарыстың шарты.**

1. Сәлемдесу. (ұраны, топ аты)

2. Эстафеталық ойындар

3. Қорытындылау

#### 1.«Эстафета таяқшасын алып жүгіру»

Әр топ ойыншылары төрешінің белгісі бойынша кедергілердің арасымен эстафета таяқшасын алып белгіленген жерге жүгіріп барып,кейін қайтады.Екінші ойыншыға береді.Бірінші келген команда жеңіске жетеді.

#### 2.«Секіртпемен жүгіру»

Топ оқушылары төрешінің белгісі бойынша секіртпемен жүгіреді.Белгіленген жерге жүгіріп барып,кейін қайтады.Келесі ойыншыға береді.Ойынды бірінші аяқтаған топ жеңімпаз болады.

#### 3.«Шығыршық тасы»

Төрешінің белгісі бойынша топ басшысы шығыршықпен белгіленген жерге топ мүшелерін біртіндеп тасып,кейін қайтады.Соңғы ойыншыны апарып,барлығын бірдей алып келеді

#### 4.«Кім жылдам»

Төрешінің белгісі бойынша белгіленген жерге допты жерге ұрып барып,қайтарында жүгіріп келеді. Допты келесі ойыншыға береді. Ойын осылай жалғасып,бірінші келген команда жеңімпаз болады.

#### 5.«Жұптасқан ұстаушылар»

Төрешінің белгісі арқылы топ мүшелері екеуден жұптасып белгіленген жерге жүгіріп барып,кейін қайтады.

#### 6.«Қаппен жүгіру»

Төрешінің белгісі арқылы қапты киіп алып,белгіленген жерге секіріп барып,кейін қайтады.Қапты шешіп келесі ойыншыға береді.Бірінші аяқтаған топ жеңімпаз болады.

#### 7.«Арқан тарту»

Команда мүшелері түгел арқан тартуға шығады.Белгіленген жерге қарсылас команда мүшелерін тартып келеді.Командалар бір-бірімен түгел арқанмен тартысады.

### **III.Қорытындылау.**

Қорытынды сөз әділқазыларға беріледі.

Командалар сап түзеп қатарға тұрады.

Ұпай санын есептеп,жарысқа қатысқан командаларды марапаттау.

Маңғыстау облысы

Маңғыстау ауданы

Е.Айшуақұлы атындағы орта мектеп

Дене шынықтыру пәні мұғалімі

Умарбаева Гульсара Атабаевна

**ҚМ АА** Күәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.