

## БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

## Мамандық таңдау - адам өміріндегі маңызды қадам

ЖАРИЯЛАНДЫ 25.12.2024	ТІРЕК СӨЗДЕР болашақ мамандық, еңбек нарығы, жеке қызығушылықтар, кәсіби бағдар, кәсіби даму, мамандық таңдау	СІЛТЕМЕ https://bilimger.kz/173698/
--------------------------	--	--

**Муратова Айдана Бисенгалиевна**

«Подстепный №1 ЖОББМ» КММ, кәсіби бағдар беруші педагог

**Аңдатпа**

Мамандық таңдау – адамның өмір жолын, кәсіби бағыт-бағдарын, болашақтағы табысы мен жеке дамуын айқындайтын маңызды шешім. Әрбір адам бұл қадамды саналы түрде, жан-жақты ойластырып жасауы тиіс, өйткені қате таңдау өмір сүру сапасына, жеке бақытқа және қоғамдағы орнына әсер етеді. Мақалада мамандық таңдаудың маңызы, оның негізгі факторлары, кездесетін қиындықтары және дұрыс таңдау жасау жолдары кеңінен талданған.

Мамандық таңдау – бұл адамның өмірлік маңызды шешімдерінің бірі. Бұл процесс әркім үшін ерекше, өйткені әр адамның қызығушылықтары, қабілеттері, өмірлік мақсаттары әртүрлі. Дұрыс таңдалған мамандық тек тұрақты табыс көзі емес, сонымен бірге өмірдің қуанышы, шабыт пен өзін-өзі дамыту мүмкіндігі болуы мүмкін. Керісінше, ойланбай, үстірт қабылданған шешім адамның кәсіби өсуін тежеп, жұмыссыздық немесе қанағаттанбаушылық секілді қиындықтарға алып келуі мүмкін. Сондықтан мамандықты таңдау мәселесін тек жеке қызығушылықтармен ғана емес, қоғамның қажеттіліктері мен еңбек нарығының сұраныстарын ескере отырып шешу қажет.

**Мамандық таңдаудың маңызы**

Мамандықты дұрыс таңдау адамның өмір сүру сапасын, оның жұмысқа деген көзқарасын және жалпы өмірлік қанағаттанушылығын айқындайды. Бұл тек еңбекке қабілеттілік пен табысты кәсіби қызмет емес, сонымен қатар адамның өзін-өзі дамытуына, шығармашылық қабілеттерін іске асыруына мүмкіндік береді. Әрбір мамандықтың өзіндік ерекшелігі бар: біреуі көп уақыт пен еңбекті талап етеді, ал екіншісі шығармашылық еркіндікке жол ашады. Дұрыс таңдалған мамандық адамның өміріндегі тұрақтылықты, қаржылық тәуелсіздікті және қоғамда өз орнын табуды қамтамасыз етеді.

## **Мамандық таңдауға әсер ететін факторлар**

### **Жеке қызығушылықтар мен қабілеттер**

Әр адам бала кезінен белгілі бір салаға қызығушылық танытады немесе қабілетке ие болады. Бұл қабілеттер уақыт өте дамып, мамандық таңдау кезінде негізгі критерийге айналуы мүмкін. Мысалы, сурет салуға бейімі бар бала болашақта дизайнер немесе суретші болуға ұмтылуы мүмкін. Бірақ бұл қызығушылықтарды дамытпай, оларды елемеу үлкен өкінішке алып келуі мүмкін.

### **Еңбек нарығының сұранысы**

Заманауи қоғамда белгілі бір мамандықтарға сұраныс үнемі өзгеріп отырады. Мысалы, ақпараттық технологиялар саласы соңғы онжылдықта үлкен қарқынмен дамып келеді. Бұл дегеніміз, IT мамандары мен бағдарламашыларға деген сұраныс жоғары. Сондықтан жастардың болашақ еңбек нарығын зерттеп, сұранысқа ие мамандықтарды таңдауына мән бергені дұрыс.

### **Отбасы мен қоршаған ортаның ықпалы**

Көптеген жастар мамандық таңдауда ата-аналарының кеңестеріне немесе достарының пікірлеріне сүйенеді. Ата-аналар балаларына жақсы ниетпен кеңес береді, бірақ олардың ұсыныстары кейде баланың жеке қабілеттері мен қызығушылықтарын ескермейді. Сондықтан отбасылық пікірді тыңдай отырып, өз қалауы мен қабілетін ескеру маңызды.

## Қаржылық жағдай

Қаржылық факторлар да маңызды рөл атқарады. Кейбір жастар өздерін қызықтыратын мамандықты таңдаудан бас тартып, жалақысы жоғары, бірақ қызықсыз кәсіпке бет бұрады. Бұл қадам болашақта кәсіби түңілуге алып келуі мүмкін.

## Мамандық таңдауда кездесетін қиындықтар

Мамандық таңдауда ең үлкен қиындық – ақпараттың жеткіліксіздігі. Жастар көбіне нақты бір мамандықтың ерекшеліктері мен талаптары туралы толық білмейді. Сонымен қатар, әлеуметтік қысым да маңызды кедергілердің бірі болып табылады. Мысалы, «дәрігер болу керек», «заңгерлік – ең құрметті мамандық» деген сияқты стереотиптер жастардың өз таңдауларын жасаудағы еркіндігін шектейді. Бұған қоса, мектеп оқушылары өздерінің нақты қызығушылықтары мен қабілеттерін толықтай түсінбей, кездейсоқ шешім қабылдауы мүмкін.

## Дұрыс таңдау жасау жолдары

### Өзіңді тану

Мамандықты дұрыс таңдау үшін алдымен адамның өз қабілеттері мен қызығушылықтарын тануы маңызды. Қазіргі уақытта өзін-өзі тануға арналған түрлі психологиялық тесттер мен кәсіби бағдар беру әдістері қолжетімді. Олар адамның тұлғалық ерекшеліктерін анықтауға және сәйкес келетін салаларды ұсынуға көмектеседі.

### Ақпарат жинау және зерттеу

Мамандық туралы ақпарат жинау – таңдау процесінің маңызды кезеңі. Бұл үшін арнайы әдебиеттерді оқу, кәсіби салалар туралы мәліметтер жинау, сол мамандық өкілдерімен сөйлесу пайдалы. Сондай-ақ интернет арқылы түрлі мамандықтардың артықшылықтары мен кемшіліктерін зерттеуге болады.

### Практика жасау және тәжірибе жинау

Мүмкіндік болса, болашақ мамандықты тәжірибе арқылы зерттеп көру

маңызды. Мысалы, жазғы демалыстарда немесе волонтерлік негізде қызықтыратын салада жұмыс істеп, оның сізге қаншалықты ұнайтынын түсінуге болады.

### Кеңесшілердің көмегіне жүгіну

Мектептегі кәсіби бағдар берушілер, арнайы тренингтер мен семинарлар, сонымен қатар мансаптық кеңесшілер мамандық таңдауда маңызды көмек көрсете алады. Олар жеке тұлғаның ерекшеліктерін, қоғамның сұраныстарын және қазіргі заманғы талаптарды ескере отырып, дұрыс шешім қабылдауға бағыттайды.

Мамандық таңдау – бұл әр адамның өміріндегі маңызды әрі жауапты қадам. Бұл шешімді саналы түрде, жеке қабілеттер мен қоғамның сұраныстарын ескере отырып жасау маңызды. Дұрыс таңдалған мамандық жеке адамның кәсіби дамуы мен қоғамға пайда әкелуіне жол ашады. Сондықтан бұл процесті тек жеке қажеттілік ретінде емес, ұзақ мерзімді табысты өмірдің негізі ретінде қарастыру керек.

### Кілт сөздер:

мамандық таңдау, кәсіби даму, еңбек нарығы, болашақ мамандық, жеке қызығушылықтар, кәсіби бағдар.

### Пайдаланылған әдебиеттер:

1. Абай Құнанбаев. «Ғылым таппай мақтанба».
2. Мұқанов М. «Жастар және мамандық таңдаудың психологиясы».
3. Қазақстан Республикасының Білім және ғылым министрлігі. «Кәсіптік бағдарлау бойынша әдістемелік нұсқаулық».
4. Төрегелді Ш. «Қазіргі заманғы еңбек нарығы және жастар».
5. Интернет ресурстары: <https://www.enbek.kz>,  
<https://www.professions.kz>

© 2026 Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.