

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Темекіге жол жоқ!

ЖАРИЯЛАНДЫ
24.05.2023СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/139394/

Темірбеков Фархат

Қазіргі таңда темекі проблемасы қалыпты жағдайға айналған, күнделікті өмірімізде үлкендердің ғана емес, жастардың да шылым шегіп жүргендерін көруімізге болады. Айналамыздағы дүкен, маркеттердің ішінен темекінің түр түрі жас балаға шейін қолжетімді. Осы бір темекінің адам ағзасына қаншалықты зиян екенін ешкім түсініп жатқан жоқ.

Темекінің зияны туралы айтатын болсақ, 1 шылым темекіде 30-ға жуық зиянды улы заттар бар: Никотин, аммиак, көмірқышқыл газы, шайырлы заттар. Ас қорыту жүйесін, тыныс жолдарын, қан айналымының жұмысын бұзып: жүрек қантамыр ауруларына (инфаркт), өкпе обыры (рак), инсульт және тағы басқа көптеген ауру түрлеріне алып келеді. Жыл сайын темекі шегуден 7 миллионға жуық адам қаза табады.

31 мамыр күні дүниежүзілік темекіге қарсы күн болып бекітілді.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.