

БӨЛІМ: ҚАЗАҚСТАН ТАРИХЫ

Студенттік өмір мәселелері

ЖАРИЯЛАНДЫ
08.12.2024СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/171602/>

Студенттік өмір әр адам үшін ерекше кезең. Бұл уақыт білім алуға, жаңа достар табуға, болашақ мамандықтың негізін қалау үшін мүмкіндік береді. Бірақ студенттік өмір тек қызыққа толы емес, оның өзіндік қиындықтары мен мәселелері де бар.

1. *Қаржылық қиындықтар*

Көптеген студенттер үшін басты мәселе – қаржылық жағдай. Қосымша табыс көзін іздеу, ата-анадан қолдау сұрау немесе стипендияға өмір сүру – күнделікті жағдай. Қазақстанда студенттердің көбісі қосымша жұмыс істеп, оқу мен жұмысты қатар алып жүр. Бұл, әрине, шаршауға, уақыт жетіспеушілігіне және стресске алып келуі мүмкін.

2. *Уақытты дұрыс басқару*

Сабақтар, тапсырмалар, достармен кездесу, жеке қызығушылықтарға уақыт бөлу – осының бәріне үлгеру оңай емес. Көптеген студенттер уақытты дұрыс жоспарлай алмай, сабақты соңғы сәтке қалдырады. Бұл оқу үлгерімінің төмендеуіне және күйзеліске себеп болуы мүмкін.

3. *Тұрғын үй және тұрмыс жағдайлары*

Демалыс және сабаққа дайындалу үшін жайлы орта қажет. Қазақстандағы жатақханаларда орын жетіспеушілігі, бөлмедегі тығыздық, тұрмыстық жағдайдың төмендігі сияқты мәселелер бар. Студенттердің басым бөлігі пәтер жалдап тұруға мәжбүр. Бұл қаржылық жүктемені одан сайын арттырады.

4. *Психологиялық қысым*

Жоғары оқу орны – бәсекелестік орта. Әр студент жақсы баға алуға, грантта қалуға немесе өзіндік орнын табуға ұмтылады. Сонымен қатар, ата-ананың үмітін ақтау және қоғамның қысымы студенттерге қосымша жүк артады. Бұл олардың эмоционалдық жағдайына кері әсер етеді.

5. *Әлеуметтік өмірдегі қиындықтар*

Жаңа ортаға бейімделу, жаңа достар табу кейбіреулер үшін қиынға соғады. Топқа сіңісе алмау немесе жалғыздық сезімі студенттің өзін төмен бағалауына, тіпті депрессияға алып келуі мүмкін.

Мәселелерді қалай шешуге болады?

-Қаржылық сауаттылық. Студенттерге қаражатты дұрыс басқаруды үйрену қажет. Қаржы жоспарын жасау, артық шығындардан бас тарту маңызды.

— Уақытты жоспарлау. Белгілі бір күн тәртібін жасап, сол бойынша әрекет ету – үлгерімді арттырудың негізгі жолы.

— Қолдау топтарын құру. Жатақханада немесе университетте арнайы психологиялық және академиялық қолдау топтары жұмыс істесе, студенттер үшін үлкен көмек болар еді.

— Өзін-өзі дамыту. Кітап оқу, жаңа дағдылар үйрену, курстарға қатысу арқылы студенттер өздеріне сенімді бола алады.

— Әлеуметтік белсенділік. Университет ішіндегі клубтарға, қоғамдық жұмыстарға қатысу жаңа адамдармен танысып, ортаға сіңісуге мүмкіндік береді.

Қорытынды

Студенттік өмір қиыншылықтарымен қатар, үлкен мүмкіндіктер кезеңі. Бұл кезеңді дұрыс пайдаланып, өзіңді дамытуға, жаңа тәжірибелер жинауға және болашағыңа негіз қалауға болады. Мәселелерге дұрыс көзқараспен қарап, оларды шешудің жолын іздеу – табысты студенттік өмірдің кепілі.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimgier.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.