bilimger.kz
Республикалық білім және ғылым порталы
https://bilimger.kz
ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі тіркелген — Куәлік нөмірі: ***KZ45VPY00102718***
2021

БӨЛІМ: БАЛАБАҚША

Колоннада бір-бірден кезектесіп жүру мен жүгіру; гимнастикалық орындықта өрмелеу және одан секіру, допты нысанаға домалату. Қ. Ойын «Поезд»

ЖАРИЯЛАНДЫ	СІЛТЕМЕ
15.05.2021	https://bilimger.kz/96432/

Ұйымдастырылған оқу қызметінің

№ 98 технологиялық картасы

Өткізген: Сулейменова Г.М.

Өткізу мерзімі:04.05.2021 ж.

Топтың жас ерекшелігі: №1 I кіші топ

Білім беру саласы: Денсаулық

Бөлімі: Дене шынықтыру

Тақырыбы: Колоннада бір-бірден кезектесіп жүру мен жүгіру; гимнастикалық орындықта өрмелеу және одан секіру, допты нысанаға домалату. Қ. Ойын «Поезд»

Міндеттері:

Б.М.: Колоннада бір-бірден жүруді және жүгіруді кезектестіруге үйрету. Гимнастикалық орындықпен өрмелеу, одан секіруге, допты нысаға лақтыруға үйрету;

Д.М.: Тепе-теңдік пен көз мөлшерін, сезімдерін дамыту;

Т.М.: Шыдамдылық, батылдық тәрбиесіне ықпал ету.

Қызмет кезеңі	**Тәрбиешінің іс — әрекеті**	**Балалардың іс – әрекеті**
Мотивациялық-қозғаушы	Сапқа тұрғызу. Сәлемдесу. Сабақтың мақсатын, міндетін хабарлау. Саптық жаттығулар: Оңға, солға, кері айнал. Жүгіру:- Тізені көтеріп, артқа сермеп, оң және сол қапталмен жүгіру. Жүру:- Аяқ ұшымен, өкшесімен, аяқтың сыртымен, отырып жүру.	Жаттығу жасауға кіріседі

Ұйымдастырушы-ізденуші	-Саптізбекте бір-бірден жүруді, бағытты сақтай білуді, саптізбектен шығып кетпеуді, саптізбекте өзінің орнын таба білуді көрсетеді. -Жалпы дамытушы жаттығуларды орындау үшін, шеңберге тұруды ұсынады.Жаттығуларды атайды. Жаттығуларды орындау тәсілдерін көрсетеді. Жаттығулар 3-4 рет жасалады **Негізгі қимыл түрлері** **1.**Тізені жоғары көтеріп жүру **2.**Ирелеңдеген жол бойынша жүру (көлемі 25 см, ұзындығы 2,5 м) **3.** .Қақпа арқылы доп домалату (көлемі 50 см, 1,5 м). Жаттығуды жасауға нұсқау беру. Қадағалау, дұрыс жасап үйренуге көмек беру,қолдау. **Қозғалмалы жарыс ойыны:** **1.**«Поезд» -Балаларға ойынды аяқтап саптізбекке тұруға нұсқау береді -Саптізбекте бір-бірден жүру, (бірінен кейін бірі жүреді, бағытты сақтайды, саптізбектен шығып кетпеуге тырысады, саптізбекте өзінің орнын табады). **Негізгі қимылдарды біледі.**	**—**Балалар шеңбер бойымен қол мен аяқтың қимылын үйлестіре, тізені жоғары көтеріп жүреді. **—** Балалар саптізбекте тұрып ирелеңдеген жолмен жүреді.Жаттығуды 3-4 рет қайталап жасайды -Алдыңғы жасаған жаттығуларды бекітіп, доғаның астынан жүру жаттығуларын жалғастырады. -Балалар қақпаға доп домалату жаттығуларын орындайды. -Балалар екі топқа бөлініп ойнайды. Екі топтан кезек-кезек қақпаға доп соғып жарысады. Қай топ қақпаға допты көп тигізеді сол жеңіске жетеді.
Рефлексивті-түзетуші	-Ұйымдастырылған оқу қызметінің нәтижесін талдайды: Не жасадық, ал не жасалған жоқ? -Балалармен бірге ойнаған және жаттыққан қимыл қозғалыстарын еске түсіру. — Спорттық құрал-жабдықтарды жинауды ұсынады. Балаларға рахмет айтып қоштасу	Ұйымдастырылған оқу қызметінің нәтижесі бойынша талқылауға қатысу — сұрақтарға жауап береді: Нұсқаушыға көмек көрсету ниетін таныту -(Нұсқаушымен бірге спорттық құрал-жабдықтар жинайды) Қоштасу

Күтілетін нәтиже:

Біледі: Тізені жоғары көтеріп жүруді біледі;

Игереді: Ирелеңдеген жол бойынша жүруді игереді;

Меңгереді: Тұрақты теп-теңдікті сақтауды біледі.

Тексерді:

Ескерту:

© 2026 Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық құқықтар қорғалған.

Педагогикалық қолдауын мұқтаж болған балалар:

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі
© 2026 **Bilimger.kz Ақпараттық-танымдық білім порталы**. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.