

БӨЛІМ: ҰБТ

ҰБТ-ға қалай дайындалу керек: 10-11 сыныпқа арналған толық нұсқаулық

ЖАРИЯЛАНДЫ
14.05.2026ТІРЕК СӨЗДЕР
10-11 сынып, дайындық, емтихан, оқу жоспары, ҰБТСІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/188708/>

ҰБТ-ға дайындалып жатсың ба? Егер 10-11 сыныпта оқып жүрсең, дәл қазір дұрыс жоспар құру емтихан нәтижесін қатты өзгертеді. **ҰБТ-ға қалай дайындалу керек толық нұсқаулық** деген сұрақтың жауабы біреу-ақ: хаосты тоқтатып, күн сайын өлшенетін жұмыс істеу керек.

ҰБТ-ҒА ҚАЛАЙ ДАЙЫНДАЛУ КЕРЕК ТОЛЫҚ НҰСҚАУЛЫҚ: АЛДЫМЕН НЕНІ АНЫҚТАУ КЕРЕК

Көп оқушы бірден кітапқа кіріп кетеді. Бұл қате. Алдымен үш нәрсені анықта:

- **Мақсат балл** — грантқа түсу үшін қанша балл керек екенін біл.
- **Күшті және әлсіз пәндер** — қай пәннен 10 балл өсіру оңай, соны таңда.
- **Уақыт** — күніне 2 сағат бере аласың ба, әлде 4 сағат па, соны шынайы есепте.

Егер сенде 3 ай болса, ең алдымен тақырыптардың 80%-ын жабуға тырыс. Егер 6 ай бар болса, база мен тестті қатар алып жүр.

ҰБТ-ҒА ҚАЛАЙ ДАЙЫНДАЛУ КЕРЕК ТОЛЫҚ НҰСҚАУЛЫҚ: НАҚТЫ ЖОСПАР, 3-5 ҚАДАМ

- **1. Диагностикалық тест тапсыр.** Алғашқы тесттен қорықпа. Ол сенің қай жерде тұрғаныңды көрсетеді.
- **2. Апталық кесте жаса.** Мысалы: дүйсенбі — математика, сейсенбі — қазақ тілі, сәрсенбі — профиль пәні. Бір күнде 1 негізгі және 1 жеңіл пән жеткілікті.
- **3. Қате дәптерін жүргіз.** Әр тесттен кейін неге қателескеніңді жаз. Бір айда ең жиі қайталанған 5 қатеңді көресің.
- **4. Теорияны тестпен бекіт.** 30 минут теория, 40 минут тест. Тек оқу емес,

қолдану керек.

- **5. Таймермен жұмыс істеп үйрен.** Үй жағдайында да нақты уақыт өлшеп отыр. Емтиханға дейін жылдамдық қалыптасады.

ҰБТ-ға қалай дайындалу керек толық нұсқаулық дегенде ең маңыздысы — тұрақтылық. Күніне 2 сағатты 30 күн қатарынан оқысаң, нәтиже кездейсоқ 10 сағат оқығаннан әлдеқайда жақсы болады.

ҰБТ-ҒА ҚАЛАЙ ДАЙЫНДАЛУ КЕРЕК ТОЛЫҚ НҰСҚАУЛЫҚ: ЖИИ ЖІБЕРІЛЕТІН ҚАТЕЛЕР

- **Тек оқи беру.** Тестсіз дайындық ұмыттыруды жылдамдатады.
- **Бір күнде бәрін қамту.** 5 пәнді қатар қуамын деу — энергияны шашу.
- **Қателерді талдамау.** Қате неге шыққанын түсінбесең, қайтадан сол жерден құлайсың.
- **Ұйқыны қысқарту.** Түнгі 2-ге дейін оқу есте сақтауды нашарлатады.
- **Өзгенімен салыстыру.** Досың 140 балл жинады деп сенің қарқының бұзылмасын.

Ең жиі көретін нәрсе — оқушы 2 апта дайындалып, нәтижені бірден көргісі келеді. Бұл жерде шыдам керек. Бір тақырыптан 10 рет тест шешіп, 5-нен 4-і дұрыс болғанша қайталау пайдалы.

ТӘЖІРИБЕЛІ ОҚУШЫЛАРДЫҢ КЕҢЕСІ

ҰБТ-дан жоғары балл жинаған оқушылардың көбі бір нәрсені айтады: бәрі кестеден басталады. Олар күн сайын не істейтінін алдын ала жазады, телефонды 1 сағатқа өшіреді, тест соңында міндетті түрде талдау жасайды.

Тағы бір маңызды кеңес: әлсіз пәнді мүлде тастама. Керісінше, аптасына кемі 3 рет 30-40 минуттан қайтала. Сонда 2 айда-ақ сенім пайда болады. Профиль пәннен мықты болсаң да, жеңіл пәнді де төмендетпе, өйткені грантта әр балл есепке кіреді.

Тәжірибелі оқушылардың көбі мынаны істейді: сенбі күні толық пробный тест тапсырады, жексенбіде қателерін талдайды. Осы әдет 3 аптада нәтиже береді.

ҚОРЫТЫНДЫ: БҮГІН БАСТАУ КЕРЕК

Егер сен ҰБТ-ға шындап дайындалғың келсе, бүгін-ақ мақсат баллыңды жаз, апталық кесте құр және алғашқы диагностикалық тест тапсырып көр. **ҰБТ-ға қалай дайындалу керек толық нұсқаулық** бір күнде емес, күн сайынғы тәртіппен жұмыс істейді. Қазір 20

минут бөл де, жоспарыңды қағазға түсір.

ҚМ АА Күәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.