

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Почему стоит задуматься о вреде пластика ?

ЖАРИЯЛАНДЫ
14.07.2023СІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/141413/>

Пока я училась в школе, мое внимание постоянно притягивали всевозможные новости в сфере экологии, переработки мусора, важности использования уже переработанных вещей, систематичности в заботе об окружающей среде. Раньше я все-таки не так сильно задумывалась о количестве использованного вредного пластика, сортировке мусора и значении такого понятия как “to be eco-friendly”, что включает в себя еще и экономию бумаги и энергии. Также я заметила, что уровень знаний населения в этой сфере ничтожно низок, что можно понять, но нельзя простить, и позволить себе и дальше жить не задумываясь о будущем.

Если вы задумываетесь о том как мы можем улучшить экологию в нашей стране и в мире, вот список действий, которые должен соблюдать каждый осознанный гражданин планеты Земля, а вы напишите свои предложения, и сколько пунктов соблюдаете сами, лично я почти все:

1. Осознать важность данной проблемы;
2. По возможности, сортировать мусор. Звучит сложно, но на деле, можно начать хотя бы с одного вида мусора, например, бумаги или пластика, а дальше, вы войдете во вкус. Например, по Казахстану действует отличное приложение под названием «Tazalyk», в котором можно найти recycling points по близости к вашему дому.
3. Носить свою тканевую сумку или сумку шоппер в супермаркет; не брать лишних пакетов, даже если они бесплатные. Вы знали, что пакет разлагается около 500 лет? И что даже биоразлагаемые пакеты сами по себе никуда не пропадут. Скажите «нет» пакетам, даже если продавец странно на вас смотрит.
4. Брать свою многоразовую тару для напитков. Потому что даже бумажные стаканчики для кофе внутри имеют слой пластика, который дальше попадает в наш организм. Так не только полезнее, но и выгоднее: например, почти во всех кофейнях брать кофе в свой стакан выходит дешевле чем обычно. Более того, желательно еще и отказываться от пластиковых крышек и трубочек в кофейнях; Сколько раз в неделю вы берете кофе с собой? Сколько из этих разов вы взяли в дополнение к напитку трубочку и пластиковую

крышку? Если сложить количество использованных пластиковых отходов даже в 1 кофейне, выйдет достаточно большое число.

5. Не покупать лишнего и ненужного; Это очень важно. Лучше купить качественную, но дорогую одежду и обувь, которые прослужат вам много лет, чем менять кеды каждый сезон, тем самым выбрасывая старые в мусор. Есть так же вариант сдавать ненужную одежду различным организациям помощи нуждающимся, у нас в городе часто такое проводится.

6. Не использовать уходовые и косметические продукты, имеющие в составе микропластик (крема, шампуни, помады и т.д.); В нынешнее время большое количество косметики может содержать в себе микропластик (примерно всё, что имеет блёстки), который позже, смываясь с нашего лица и тела в канализацию, в итоге попадает в океан, а дальше, например, в рыбу, которую мы едим. Также, микропластик может активно впитываться в нашу кожу, передаваться детям через грудное молоко, я читала исследования, где сказано, что микропластик был обнаружен в молоке кормящей женщины.

8. Повышать осознанность в данной сфере среди родных и друзей. В нашем обществе еще очень мало людей осознанно подходят к проблеме экологии, загрязнения нашей планеты и собственном здоровье, поэтому важно говорить и писать о действительно важных вещах, предпринимать меры по сортировке мусора и улучшению качества собственной жизни, использовать социальные сети как инструмент для улучшения жизни, не только для нас, но и для будущего поколения.

Автор: Аширханова Сымбат