

БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

Қазіргі таңда IT-ді қолдану

ЖАРИЯЛАНДЫ
18.05.2024СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/153316/

IT технологиялары күнделікті өмірдің ажырамас бөлігіне айналды және оларды қолданудың көптеген артықшылықтары бар. Алайда, IT-технологияларды қолданумен байланысты ықтимал қауіптер мен проблемалар туралы ұмытпаған жөн. IT-технологияларды қолданудан барынша пайда алу үшін оларды дұрыс қолдана білу, қауіпсіздік шараларын сақтау және жеке өміріңіз бен денсаулығыңыз туралы ұмытпау қажет. Сондай-ақ, олардың қандай пайдасы мен ықтимал қауіптері болуы мүмкін екенін тереңірек түсіну үшін күнделікті өмірде IT-технологияларды қолдану саласындағы зерттеулерді жалғастыру қажет. Бұл IT-технологияларды пайдаланудың неғұрлым тиімді стратегияларын әзірлеуге және адамдардың өмір сүру сапасын жақсартуға мүмкіндік береді.

Түйінді сөздер: IT-технологиялар, күнделікті өмір, өмір аспектілері, болашақ.

АННОТАЦИЯ

IT-технологии стали неотъемлемой частью повседневной жизни и их использование имеет много преимуществ. Однако IT-возможные риски и риски, связанные с применением технологий не стоит забывать и о проблемах. От применения IT-технологий уметь правильно применять их для получения максимальной пользы, принимать меры безопасности

необходимо сохранять и не забывать о личной жизни и здоровье.

Кроме того, каковы их преимущества и потенциальные риски

использование IT-технологий в повседневной жизни для более глубокого понимания того, что

необходимо продолжить исследования в области. Эти IT-технологии

разрабатывать более эффективные стратегии использования и

позволяет улучшить качество жизни людей.

Ключевые слова: IT-технологии, повседневная жизнь, аспекты жизни, будущее.

Annotation

IT technologies have become an integral part of everyday life and

there are many advantages to using them. However, IT-

potential risks and risks associated with the use of technologies

it is important not to forget about the problems. From the use of IT technologies

in order to get the most out of it, it is necessary to be able to use them correctly

it is necessary to save and not forget about your personal life and health.

And also, what benefits and potential risks they can have

for a deeper understanding of the use of IT technologies in everyday life

it is necessary to continue research in the field of. This is an IT technology

develop more effective use strategies and

allows people to improve their quality of life.

Key words: IT technologies, everyday life, aspects of life, the future.

Өзектілігі. Қазіргі дүние жүзі барған сайын ақпараттандырылуда және

ақпараттық-коммуникациялық технологиялар (АКТ) технологиялары біздің

күнделікті өмірімізге көбірек енуде. АКТ қолдану өмір сүру сапасын

жақсартуға, қызмет тиімділігін арттыруға әлі күнделікті тапсырмаларда ыңғайлылыққа әкеледі. Осыған қатысты күнделікті өмірде it тұтыну тақырыбы өзекті және маңызды.

Зерттеу нысаны— қазіргі өмірде it қолдану

Зерттеу пәні-it әлемін дамыту

Әдебиетке шолу. Бұл тақырып бойынша көптеген зерттеулер жүргізілді, соның ішінде теориялық жұмыстар да, қолданбалы зерттеулер де. Осы зерттеулердің нәтижелері IT технологияларын күнделікті өмірде қолдану ыңғайлылық, жылдамдық, қол жетімділік, уақытты үнемдеу және т. б. сияқты көптеген артықшылықтар беретінін көрсетеді.

Зерттеу әдістері: Бұл мақалада күнделікті өмірде IT-технологияларды қолдану саласындағы әдебиеттерді талдау және зерттеу әдістері қолданылды. Сонымен қатар, күнделікті өмірде IT технологиясын белсенді қолданатын адамдармен сауалнамалар мен сұхбаттар ақпарат алу үшін пайдаланылды. Сондай-ақ, смартфондар мен әлеуметтік желілерді пайдаланушылардың саны, жалпы халық саны және басқа да әлеуметтік-демографиялық деректер сияқты күнделікті өмірде IT-ны қолдануға қатысты деректерге талдау жасалды. Технологияның адамдардың күнделікті өміріне қалай әсер ететінін түсіну үшін IT дамуындағы тарихи және заманауи трендтер де қарастырылды.

Кіріспе. Қазіргі әлемде IT-технологияларды пайдалану кең таралуда. Біз күнделікті тапсырмаларды атқару үшін смартфондарды, компьютерлерді, планшеттерді және өзге құрылғыларды қолданамыз. IT технологияларын күнделікті өмірде қолдану бізге сандаған артықшылықтар мен

ыңғайлылықтар береді, бірақ проблемалар мен қауіптер де баршылық. Мақаланың кіріспесінде IT технологиялары күнделікті өмірдің ажырамас бөлігіне айналғаны тағы оларды қолдану кейінгі жылдары қалай кең таралғаны жайында жалпы мәліметтер болды.

Негізгі бөлігі. Мақаланың негізгі бөлігі күнделікті өмірде IT

технологияларын қолданудың әртүрлі салаларын қарастырады, мысалы:

* **Байланыс:** байланыс саласында IT-технологияларды қолдану (әлеуметтік желілер, мессенджерлер және т.б.) әлемнің кез келген нүктесінде басқа адамдармен тез және ыңғайлы қарым-қатынас жасауға мүмкіндік береді.

Білімі: білім беруде IT-технологияларды қолдану (электрондық оқулықтар, онлайн-курстар және т.б.) оқу орындарына бармай-ақ білім мен білім алуға мүмкіндік береді.

* **Жұмыс:** жұмыста IT-технологияларды қолдану (бейнеконференциялар, онлайн-сервистер және т.б.) қашықтан жұмыс істеуге мүмкіндік береді және жұмыс тиімділігін арттырады.

Денсаулық: денсаулық сақтау саласында IT-технологияларды қолдану (электрондық медициналық карталар, онлайн-консультациялар және т.б.) медициналық қызмет көрсету сапасын жақсартады және емдеу тиімділігін арттырады.

* **Хобби және ойын-сауық:** хобби және ойын-сауық саласында IT-технологияларды қолдану (ойындар, онлайн-концерттер және т.б.) үйден шықпай-ақ көңіл көтеруге және көңіл көтеруге мүмкіндік береді.

Жалпы, IT технологиялары біздің күнделікті өміріміздің ажырамас бөлігі боп табылады. Олар көптеген процестерді жеңілдетеді әрі жеделдетеді, бізге көбірек байланыстыруға әрі хабарлы болуға мүмкіндік береді, қысқасы қабат қызмет, оқу, шығармашылық әрі ойын-сауық үшін жаңа мүмкіндіктер ашады. Дегенмен, оларды қолданудың өзіндік тәуекелдері

мен проблемалары баршылық, оларды ескеру және меңдеу керек.

Қорытынды. Қорытындылай келе, ІТ технологияларын күнделікті өмірде қолданудың көптеген артықшылықтары мен ыңғайлылығы баршылық деп айтуға болады, бірақ сонымен бірге проблемалар мен тәуекелдерді елемеуге болмайды. ІТ-технологияларды жөнді қолдана білу, қауіпсіздік шараларын сақтау тағы жеке өміріңіз бен денсаулығыңыз жайында ұмытпау керек. Осы және өзге де тақырыптық жұмыстар ІТ технологиясының өмірдің әртүрлі аспектілеріне, соның ішінде әлеуметтік өзара әрекеттесуге, оқуға, іске, ойын-сауыққа және денсаулыққа қалай ықпал ететінін көрсетеді. ІТ технологиялары біздің күнделікті өмірімізге сараң ықпал етеді және келешекте оны өзгертуді жалғастырады. Денсаулығыңыз бен жеке өміріңізге зиян келтірмеу үшін оларды жөнді ұстау және қауіпсіздік шараларын сақтау маңызды. ІТ технологиялары бүкіл әлемдегі адамдардың күнделікті өмірінің ажырамас бөлігіне айналды. Олар өмірдің көптеген аспектілерін едәуір жеңілдетеді, оны ыңғайлы және тиімді етеді. Технология сізге қажетті ақпаратты тез алуға, бүкіл әлемдегі адамдармен байланыс орнатуға, тауарлар мен қызметтерге тапсырыс беруге, қаржыны басқаруға, қашықтан жұмыс істеуге, сапалы медициналық көмек алуға және т.б. мүмкіндік береді. Алайда, ІТ-технологияларды қолданумен байланысты шектеулер мен қауіптер туралы есте сақтау қажет. Жеке ақпаратпен жұмыс істеу кезінде қауіпсіздік шараларын сақтау, киберқауіпсіздігіңізді бақылау, технологияны теріс пайдаланбау, денсаулығыңызға және айналаңыздағы адамдармен қарым-қатынасыңызға нұқсан келтірмеу маңызды. Жалпы, ІТ технологияларын күнделікті өмірде қолданудың көптеген артықшылықтары мен жағымды жақтары бар, олар адамдардың өмірін

едәуір жеңілдетеді және оны ыңғайлы әрі тиімді етеді. Қазіргі уақытта технологияны дамыту және пайдалану сөзсіз және болашақта да жалғасуы мүмкін. Дегенмен, шектеулер мен қауіптерді есте сақтау және технологияны қалыпты және ақылмен пайдалану маңызды.

Пайдаланылған әдебиеттер тізімі

1. Krotov V. et al. Information technologies and communication systems in everyday life: a review of studies. International Journal of Communication, 2019.
2. Hargittai E. The digital reproduction of inequality. Social Science Quarterly, 2018.
3. Pew Research Center. Mobile technology and home broadband 2019.
4. Ragnedda M. The third digital divide: a Weberian approach to digital inequalities. Sociological Theory, 2017.
5. van Dijk J. The digital divide. Polity, 2013. Institutionalizing Gender Equality: Historical and Global Perspectives. Lanham: Lexington books, pp. 211–225.
6. «The Global Information Technology Report 2020.» World Economic Forum, 2020, www3.weforum.org/docs/WEF_TheGlobalInformationTechnologyReport2020.pdf.
7. «Internet Users Worldwide 2020.» Statista, 2020, www.statista.com/statistics/617136/digital-population-worldwide/.
8. «Mobile Internet User Penetration Worldwide from 2016 to 2021.» Statista, 2021, www.statista.com/statistics/284202/mobile-phone-internet-user-penetration-worldwide/.
9. «Global Social Media Ranking 2020.» Statista, 2020, www.statista.com/statistics/272014/global-social-networks-ranked-by-number-of-users/.

10. «E-Commerce Worldwide — Statistics & Facts.» Statista, 2021,
www.statista.com/topics/871/online-shopping/.

ҚМ АА Күәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.