

БӨЛІМ: ҰБТ

ҰБТ-ға дайындалу жоспары қалай құрылады: 10-11 сыныпқа нақты қадамдар

ЖАРИЯЛАНДЫ
01.06.2026ТІРЕК СӨЗДЕР
10-11 сынып, дайындық жоспары, оқу кестесі, тестке дайындық, ҰБТСІЛТЕМЕ
<https://bilimger.kz/189076/>

«ҰБТ-ға дайындалып жатсың ба?» Егер иә болса, ең алдымен дұрыс жоспар керек. ҰБТ-ға дайындалу жоспары қалай құрылады деген сұрақтың жауабы біреу: уақытыңды, әлсіз пәніңді және тест нәтижесін нақты есептеу. Жоспарсыз оқыған оқушы 2 айда шаршайды, ал жүйелі оқыған оқушы 3 аптада-ақ нәтижесін көтере бастайды.

ҰБТ-ҒА ДАЙЫНДАЛУ ЖОСПАРЫ ҚАЛАЙ ҚҰРЫЛАДЫ: БАСТАПҚЫ ҚАДАМ

Алдымен 2 нәрсені анықта: қандай пән тапсырасың және қай пәннен төмен балл жинап жүрсің. Соңғы 3 пробный тестіңді қарап, әр пән бойынша орташа ұпай шығар. Мақсатты да нақты жаз: мысалы, «математикадан 15-тен 10 дұрыс», «оқу сауаттылығынан 20 минутта аяқтау».

Жоспардың негізі мынадай болуы керек:

- **1-күн:** диагностика тесті
- **2-3 күн:** әлсіз тақырыптарды бөлу
- **4-14 күн:** тақырып + тест + қате талдауы
- **15-күн:** аралық пробный

ҰБТ-ҒА ДАЙЫНДАЛУ ЖОСПАРЫ ҚАЛАЙ ҚҰРЫЛАДЫ: КҮНІНЕ ҚАНША УАҚЫТ ОҚУ КЕРЕК

10-11 сынып оқушысы үшін ең жұмыс істейтін режим — күніне 2 сағат. Оның 60 минуты жаңа тақырыпқа, 40 минуты тестке, 20 минуты қате талдауға кетсін. Егер дайындық жоғары болса, 3 сағатқа дейін өсіруге болады, бірақ бір отырыста 90 минуттан артық отырма.

- **Дүйсенбі:** негізгі теория
- **Сейсенбі:** тест тапсырмалары
- **Сәрсенбі:** қате болған тақырыптар
- **Бейсенбі:** уақытпен шешу
- **Жұма:** аралас қайталау

ЖИИ ЖІБЕРІЛЕТІН ҚАТЕЛЕР

Көп оқушы бір қателікті қайта-қайта жасайды: бәрін бір күнде оқығысы келеді. Бұл нәтиже бермейді. Тағы бір қате — тек тест белгілеу, бірақ қатені талдамау. Қате талданбаса, балл өспейді. Үшінші қате — телефонды қасынан тастамау. 10 минуттық үзіліс 40 минутқа созылып кетеді.

Тағы мынаны ұмытпа: бір пәнге ғана жабысып қалу қауіпті. ҰБТ-да 5 пәннің бәрі маңызды, сондықтан апталық баланс сақталуы керек.

ТӘЖІРИБЕЛІ ОҚУШЫЛАРДЫҢ КЕҢЕСІ

Тәжірибелі түлектердің айтатыны бірдей: «қате дәптері» жүргіз. Әр қате сұрақты жеке жазып отырсаң, 2 аптада әлсіз жерің көрінеді. Келесі кеңес — пробныйды жеңіл күнде емес, шаршаған кезде де орындап көр. Сонда шынайы деңгейің анықталады. Соңғысы — әр 7 күн сайын жоспарды түзет.

Егер бүгін бастасаң, 3 аптадан кейін өзіңдегі өзгерісті көресің. Қазір 1 бетке өз жоспарыңды жаз: пән, уақыт, мақсат, қате талдауы. Ертең емес, бүгін баста.

Қорытынды: ҰБТ-ға дайындалу жоспары қалай құрылады дегенде ең маңыздысы — қарапайым жүйе. Алдымен деңгейіңді анықта, кейін күндік кесте құр, соңынан қателерді талда. Бүгін 30 минут бөл де, жоспарыңды жазып шық.

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.