

БӨЛІМ: ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ

Тақтай үстімен тепе-теңдікті сақтау

ЖАРИЯЛАНДЫ
29.03.2018СІЛТЕМЕ
https://bilimger.kz/34676/

АННОТАЦИЯ / АҢДАТПА

Білім беру саласы: Денсаулық

Ұйымдастыру оқу қызметі: Дене тәрбиесі

Тақырыбы: Еңіс тақтай үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру.

Мақсаты: Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, тегіс тақтай үстімен теңдікті сақтап жүруге үйрету.

Керек құралдар: Сылдырмақ, ысқырғыш, доп, орындық, кругтар

Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аюлар мен аралар»

Әрекет кезеңдер	Нұсқаушының қызметі	Балалардың қызметі
-----------------	---------------------	--------------------

Мотивациялық Қозғаушы	<p>Балаларды сап түзетіп,қатарға тұрғызады. Амандасады.Тік тұрындар,түзеліңдер! Оңға бұрылып,саппен жүріңдер! Нұсқаулықты орындаңдар! Аяқ ұшымен жүру, қол белде, өкшемен жүру, қол желкеде. Нұсқау бойынша орындату. Сылдырмақтың көмегімен 2 қатарға бөліп тұрғызу. Жалпы дамытушы жаттығуын орындатады.</p> <p>1.Бас,иық жаттығуларын орындатады. 2.Бел,кеуде жаттығуларын орындатады. 3.Қол-аяқ жаттығуларын орындатады</p>	<p>Балалар 1 қатармен сап түзеп,қатарға тұрды. Амандасты. Нұсқаулықты орындады.Саппен жүре келе 2 қатарға тұрды . Жалпы дамытушы жаттығуын орындады.</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығуларын бірнеше рет қайталайды.</p>
Іздену-ұйымдастырушылық	<p>Негізгі оқу қызметі бойынша нұсқаушы гимнастикалық орындықты тізбектеп орналастырып, үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруді түсіндіріп,ойынды үйретеді.</p>	<p>Балалар гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік-ті сақтап жүруді үйренді.</p>
Рефлексстік-коррекциялаушы	<p>Қимыл-қозғалыс: «Аюлар мен аралар». Ойын шарты: Балалардан 5-6 баланы аю қылып сайлайды. Қалғаны аралар. Арқанды шеңбер қылып орман қылады.8-10 м шабындық болады. Нұсқаушының белгісінен кейін бал аралар бал жеуге ызыңдап шығып, балға қонады. Араның ұшып кетісімен аюлар шабындыққа бал жеуге шығады. Сол кезде аралар ызыңдап келіп, аюларды шағып алады.Арадан қашқан аюлар орманға қарай қаша жөнеледі.</p> <p>Тыныс алу жаттығуларын жасатады. Балаларға бүгінгі оқу қызметі барысынан сұрақтар қойды.Іс-қимыл қозғалыстарын байқау арқылы балаларды мадақтады. Сау болыңыздар!</p>	<p>Балалар «Аюлар мен аралар» ойын кезінде үйренді..</p> <p>Тыныс алу жаттығуын жасады.</p> <p>Жауап берді. Қуанды. Сау болыңыз.</p>

ҚМ АА Куәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.