

## БӨЛІМ: ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ

**Сабақтың тақырыбы: Тура жолмен жүріп және жүгіру.**ЖАРИЯЛАНДЫ  
05.06.2020СІЛТЕМЕ  
<https://bilimger.kz/76287/>**Дене шынықтыру****Сыныбы:** 1 « » **Күні:** \_\_\_\_\_ **Сабақ №** 1**Сабақтың тақырыбы:** Тура жолмен жүріп және жүгіру.**Мақсаты:** Тура жолмен жүріп және жүгіру туралы мағлұмат беру. Оқушылардың дене бітімінің дұрыс қалыптастыруын, ептілік пен икемділікті, күштілікті дамыту және сымбаттылыққа тәрбиелеу.**Міндеті:** Есеп алу.**Тәсілі:** Көрсету, үйрету.**Өткізілетін орны:** Спорт зал**Көрнекі құрал-жабдықтар:** Плакаттар, жұмсақ төсеніштер арқан, ысқырық, жалауша.

-

<b><u>Сабақтың мазмұны</u></b>	<b><u>Мөлшері</u></b>	<b><u>Әдістемелік нұсқау</u></b>
--------------------------------	-----------------------	----------------------------------

