

## БӨЛІМ: ЖАЛПЫ РУБРИКА

## «Балаңыз оқушы атанды» тақырыбындағы 1-сыныптарының ата-аналарымен өткізілген тренинг

ЖАРИЯЛАНДЫ  
12.09.2024СІЛТЕМЕ  
<https://bilimger.kz/163368/>

«Балаңыз оқушы атанды» тақырыбындағы тренинг ата-аналарға баласының мектеп өміріне сәтті бейімделуіне көмектесу мақсатында ұйымдастырылады. Тренинг ата-аналардың балаларын мектепке дайындауда маңызды рөл атқаратынын түсіндіріп, оларға қажетті кеңестер мен практикалық әдістемелер ұсынады.

### Тренинг жоспары:

#### 1. Тренингтің мақсаты және таныстыру:

- Мақсаты:** Ата-аналарға балаларының мектепке бейімделуі, оқу процесіндегі қиындықтарды жеңу және мектеп өміріне белсенді қатысу үшін көмек көрсету.
- Таныстыру:** Тренингке қатысушылар бір-бірімен танысып, өздерінің мектепке қатысты тәжірибелерімен бөліседі.

#### 2. Бала өміріндегі мектептің рөлі:

- Тақырып:** Мектепке бейімделудің маңыздылығы.
- Талқылау:** Мектеп баланың өміріндегі жаңа кезеңді білдіреді. Оның интеллектуалдық, әлеуметтік, эмоционалдық дамуы мектепте жалғасады. Ата-аналар осы процесте маңызды қолдау көрсету керек.
- Кеңестер:**
  - Баланың оқу процесіне деген оң көзқарасын қалыптастырыңыз.
  - Мектеп туралы жағымды пікір айтып, балаңыздың оған деген қызығушылығын оятуға тырысыңыз.

#### 3. Ата-ананың қолдауы және балаға сенім білдіру:

- Тақырып:** Ата-ана мен бала арасындағы сенімнің маңыздылығы.
- Талқылау:** Балаға сенім білдіру оның өзін-өзі бағалауына және дербестігіне оң әсер етеді. Ата-аналар балаларына қолдау көрсетуі керек, бірақ оған тым көп бақылау орнатпай, өзін-өзі дамытуына мүмкіндік беру маңызды.

- **Keңестер:**

- Баланың жетістіктерін мадақтап отырыңыз, тіпті кішкентай болса да.
- Баланың күнделікті оқу тапсырмаларын өз бетінше орындауға мүмкіндік беріп, дербестікке тәрбиелеңіз.

#### **4. Мектептегі режим мен тәртіпті қолдау:**

- **Тақырып:** Тәртіп пен күн тәртібін орнатудың балаға әсері.
- **Талқылау:** Оқушының оқу күні дұрыс жоспарланып, ұйымдастырылған жағдайда, ол мектептегі тапсырмаларды орындауға, сабақты жақсы қабылдауға дайын болады.
- **Keңестер:**
  - Баланың күн тәртібін алдын ала жасап, ұйқы және ояну уақытын белгілеңіз.
  - Баланың демалысына, сабаққа дайындалуына және ойынға уақыт бөліп отырыңыз.

#### **5. Мотивация және оқу процесі:**

- **Тақырып:** Баланы оқуға ынталандыру.
- **Талқылау:** Бала әрдайым қызығушылықпен оқыған кезде ғана жақсы нәтижеге жетеді. Сондықтан оны оқу процесіне қызықтыру және оқуға деген ішкі мотивациясын қалыптастыру маңызды.
- **Keңестер:**
  - Оқуды ойынмен байланыстырыңыз: пазлдар, құрастырмалар, логикалық ойындар баланың ақыл-ойын дамытады.
  - Оқу барысында жағымды эмоциялар туғызуға тырысыңыз.

#### **6. Оқу қиындықтары мен оларды шешу жолдары:**

- **Тақырып:** Балаға оқу барысында қиындықтар туындаған кезде ата-ананың рөлі.
- **Талқылау:** Әр бала бірдей жылдамдықпен үйренбейді. Ата-аналар баланың оқу барысында кездесетін қиындықтарға дұрыс реакция жасап, оларға көмектесу керек.
- **Keңестер:**
  - Қиындықтарды түсіністікпен қабылдап, балаға қолдау көрсету.
  - Егер балада оқуға байланысты күрделі мәселелер болса, мұғаліммен немесе мектеп психологымен байланысып, баланы қолдау жоспарын бірге жасау.

## 7. Баланың мектептегі және үйдегі тәртібі:

- **Тақырып:** Баланың мінез-құлқы және оны түзету.
- **Талқылау:** Баланың тәртібі мектепте де, үйде де бірдей болуы керек. Бұл ата-ананың балаға қандай талаптар қоятынына байланысты.
- **Keңестер:**
  - Баламен түсінікті және дұрыс қарым-қатынас орнату.
  - Балаға мектептегі тәртіп ережелерін түсіндіріп, оларды үйде де сақтауын қадағалау.

## 8. Қорытынды бөлім:

- **Тақырып:** Ата-ананың баламен бірге мектептегі табысты өмірге дайындалуы.
- **Keңестер:**
  - Балаңызбен бірге оның жетістіктері мен күнделікті оқиғаларын талқылап отырыңыз.
  - Мектеп өміріне белсенді қатысыңыз: ата-аналар жиналыстарына барып, мұғалімдермен байланыста болыңыз.

## Қорытынды:

Тренинг ата-аналарға балаларының мектеп өміріне бейімделуін жеңілдету үшін қажетті ақпарат пен қолдау ұсынуға бағытталған. Баланың психологиялық және физикалық дайындығы, ата-ананың қолдауы, дұрыс режим орнату және оқу мотивациясын қалыптастыру мектептегі табысқа жетудің маңызды факторлары екендігі айқын көрсетіледі.

**ҚМ АА** Күәлік нөмірі: **KZ45VPY00102718** — ҚР Мәдениет және Ақпарат министрлігі

© 2026 **Bilimger.kz** Ақпараттық-танымдық білім порталы. Барлық мазмұн авторлық құқықпен қорғалған.